

# 実際に行った支援の紹介

こんにちは。ゆいCブロック所属の中野温人です。

利用者さんが抱えている困りごとにアプローチした支援について紹介します。

## 困りごと

- ・大好きな洗濯干し活動前の時間になると、ソワソワして落ち着けないことがありました。



## 行った支援

- ・タイマーを活用し、洗濯干し活動がいつからなのかを利用者さんにとって分かりやすくしました。
- ・洗濯干し活動前の時間に、おもちゃのミニ洗濯機を提供し、待ち時間も楽しめるようにしました。



支援を行った結果、活動がいつからなのかが分かるようになり、洗濯干し

活動前も穏やかに過ごす事が出来るようになりました！！

「いつ」「どこで」「何を」「いつまで」「どのように」「次は何をするのか」を明確にすることは支援をするにあたって重要な要素です。今回は「いつ」の部分で明確にした支援でした。ゆいのHPには他にも支援の紹介がたくさんされていますので是非ご覧ください！