

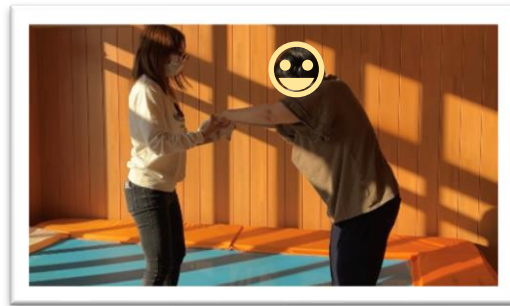


Aブロック5年目になりました、松島園子と申します。

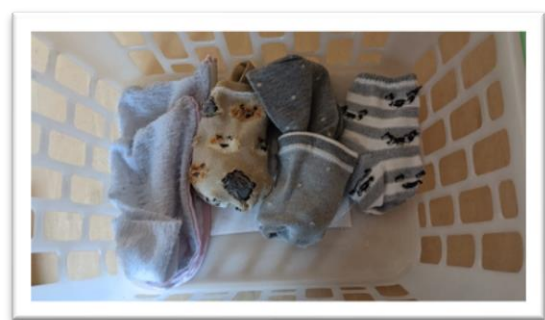
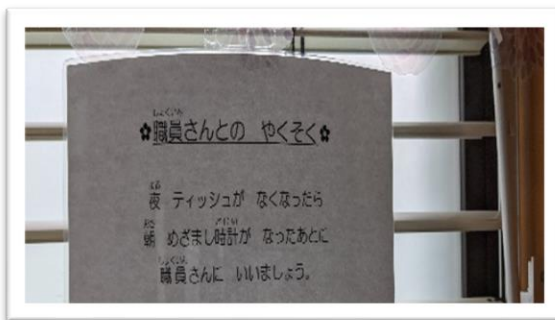
今回はAブロックで担当させて頂いているHさんの日常をご紹介します。

Hさんは週末に体育館にてトランポリンや運動マシンの活動をされています。

入所の利用者様は日頃の運動不足が懸念されますので、こういった活動を増やし健康維持に努めていきたいです。



生活面では、Hさんは日頃衣類を自身で管理されており、靴下など自身の持ち物ものがなくなってしまうと不調に繋がってしまいます。洗濯ネットをご使用いただき私物の紛失を防ぐことで少しでも不安要素をなくし安心して日常を過ごせるよう工夫した支援の展開を心掛けております。また、居室の物品を使いきってしまうと、時間帯に関わらず要求があるため、お渡しできる時間をきめ「職員さんとの約束」というルールを作りました。ご本人がしっかりと見通しをもつことでよりよい生活に繋がるのではと考えております。



最後になりますが、今後展開したい支援として、居室の再構造化があります。新年度を迎え人事の動きに敏感な方ですので、やはり普段と違った行動と発言が目立ってしまいます。ご本人の気持ちを切り替えるためにもまずは日常のルールをしっかりと見直し、お部屋のレイアウトの変更やスケジュールの調整など過ごしやすい環境の提供を実施していきたいと考えています

