

" 1年間頑張りました！ "

始めまして。ゆいの A ブロックに所属している福内と申します。昨年の 4 月から働き、約 1 年が経とうとしています。何もかもが初めてだったため不安なことばかりでしたが、多くの人に支えられながらたくさんの経験や学びをさせて頂きました。

私は K さんという方を現在担当させて頂いております。K さんの担当を通して、様々な支援を行っています。

昨年行った支援に致しましては、新しく夕方活動のお知らせカード作成やコミュニケーションを少しずつ多くでき、最終的には職員とコミュニケーションをとる方法の 1 つとして活用出来たらいいなと思い、タイピングの活動などを実施致しました。

夕方活動をイメージできるようなシンボルを考える上で工夫した点は、電気が点いたら活動と伝わるようランプが照らされているイラストのものを使用しました。K さんもすぐ理解してくれ活動に移行でき嬉しく思いました。

タイピングの活動は、アセスメント当初は難しく混乱している様子が見られましたが、ご本人に伝わるよう分かりやすくし、回数を重ねるうち自ら進める様子が見られその瞬間とても嬉しく思い、やりがいを感じました。

他にも乾燥肌のケアで取り入れたのが入浴後のボディークリームの実施です。拘りが多く、過去に停滞が目立ち実施が困難とされていましたが、情緒面が安定してきているということからご本人の負担にならない範囲で実施していくことが出来ました。

一部スケジュールの変更もありましたが大きく混乱を招くことなく実施でき良かったと思います。

こういった支援がしっかりと形になったのは先輩職員の方々がアドバイスや支えてくれたおかげです。

これからも K さんに寄り添いながらより良い支援を実施できるよう頑張りたいです。

最後に、私は多くの人たちに支えられ助けてもらいながら毎日充実した 1 日を送らせて頂いております。

ここまで頑張れたのは周りの優しさと温かさに包まれているからだと思います。

2 年目も新しいことにたくさん挑戦しながら、1 人 1 人利用者様と日々寄り添い、思いながら一緒に成長できるようなことを考えて歩んで頑張っていきたいと思います。