

## 人権推進委員会 メンタルヘルス企画の報告

こんにちは！人権推進委員会の荒木です。

今回は人権推進委員会のメンタルヘルス企画として行った2つの企画についてご報告させていただきます。

### 【社会人・職業人としての意識啓発動画】



Q1.人見知りで親御さんに緊張して話せないときどうしてますか??

今年度入社した職員や2年目の職員の方から社会人の先輩職員に聞きたいことをアンケートで集めて、年齢の近い先輩や中堅職員、そしてベテラン職員にインタビュー形式で動画撮影を行いました。普段はなかなか聞けないことを沢山答えていただきました！！

### 【第2回ぶっちゃけトーク】



昨年度も実施したぶっちゃけトークを今年も実施致しました。働いての辛さや悩み、逆に良かったことなどを入所全体、事務の垣根を越えて共有致しました。普段話す機会の少ない職員同士で話す場面になったり職員を知る機会となりました！！

人権推進委員会としては、職員の悩みやリフレッシュなどを共有する場を設けて、仕事への意識がより良い方向に向けられるように今後も活動していきたいと思っております。