

【余暇の過ごし方の見直し】

こんにちは。Aブロック所属の菊地です。

現在、Mさんの朝の過ごし方の見直しに取り組んでいます。Mさんの朝のスケジュールを大まかに言うと、起床→朝食→DVD鑑賞→活動(運動・課題)という流れになっています。しかし、朝食後から活動までの時間で壁を叩いたり叫んだりする様子がMさんには見られません。特に活動後に飲むお茶が、ご本人の拘りになってしまっているのか、強くスケジュールとして入ってしまっているのか、DVD鑑賞時に要求として強く聞かれます。不安定な様子がみられるタイミングは、DVDの内容自体に興味がない場合だと提供中でみられたり、DVD終了後から活動までの数分の空白の時間でみられたりします。

Mさんのこうした様子を踏まえて、上司や先輩と相談し合った結果、食後から活動までの余暇を見直す取り組みとして、テレビを提供することになりました。DVD鑑賞の代わりにテレビ鑑賞の様子を観察し、テレビ提供による着目度と、活動直前まで空白の時間を作らずテレビを提供することで落ち着いて過ごすことが出来るか、テレビが消えてから活動に移行するといったスケジュールの流れが理解出来るか等を観察のポイントとしています。要求が頻繁に聞かれるお茶の提供タイミング等、スケジュールの流れそのものの見直しも必要になるかと思いますが、まずはスモールステップとして今回の取り組みを実践し、Mさんのことをもっと知るきっかけになればと思います。

↓こちらが提供時の様子です

