

「この1年頑張った事聞いて下さい！！」

こんにちは。ゆい A ブロックの本登と申します。昨年4月よりゆいで働き1年が経ちましたが、先輩職員の皆様に支えられながら利用者様を通じて様々な経験をさせて頂きました。

私はMさんという方を担当させて頂き様々な支援を行ってきました。昨年私が行った取り組みを幾つかご紹介させて頂きます。

1つ目は中性脂肪値が上昇し、また排便率も低くなっていた事からMさんの健康を考え朝食時の牛乳にミロを混ぜ提供し排便率の向上を目指す支援を実施致しました。結果としては排便率が提供前と比べ25パーセント程上昇し、現在は安定した排便率を保たれています。更にもともと牛乳を飲めなかったMさんですがミロを混ぜて提供する事によって好みである濃い味になった為、毎食牛乳は残されなくなりました。

またMさんはもともと活動としてバランスボールやトランポリンを使用した体育館活動を行っていましたが、体育館を使用出来なくなっからは運動量が減少しておりました。しかし傾向から運動を多く取り入れた月に排便率が高い事が分かりました。そこで運動を取り入れた排便率向上へのアプローチとしてランニングマシンの速度をあげて運動を行う事とトランポリン活動を取り入れました。以前より運動する量が増えた事によって排便率も向上し中性脂肪率も上昇を抑える事が出来ています。これからもMさんの健康に気を遣った支援を実施出来たらと考えております。

2つ目にMさんに好きな事を活動に取り入れ、充実し落ち着いた日々を送って頂きたい日々の活動で行っていたスヌーズレン・音楽鑑賞をバージョンアップした支援を実施致しました。Mさんはキラキラしたものや音楽を聴く事が好みでいつも体をユラユラし、楽しそうにされています。また週末に行っている外出日に高揚するあまり不調に発展してしまい、落ち着いて就床出来ない日もありました。そこで普段就床前にリラックスを目的として行っていたスヌーズレン・音楽鑑賞を外出日には仕様を変え特別なものにする事で高揚感が高まる日でも落ち着いて就床出来るような取り組みを行いました。新たにプラネタリウム型とアヒル型のスヌーズレンを取り入れご本人にはDRで布団に仰向けになった状態で活動をして頂く事でよりリラックスした雰囲気作りを目指しました。アセスメント時に外からの光で天井に上手くプラネタリウムが映らなく悩む事がありましたが、先輩職員からのアドバイスで光の遮断に成功し無事綺麗なプラネタリウムを天井に投影する事が出来ました。現在はまだアセスメント期間ではありますが落ち着いて過ごされており、その後就床されている様子です。これからもMさんが日々落ち着いて過ごす事が出来る様な支援を実施出来たらと考えております。

最後にAブロックの先輩職員は皆さん優しく温かい方ばかりでとても充実した日々を送る事が出来ています。2年目はより利用者様の幸せに繋がる様な支援を行っていきたいと考えております。