

活動紹介

こんにちは。Cブロックの伊藤と申します。

今回はTさんの活動について紹介させて頂きたいと思います。

Tさんは普段はタオルケットにくるまったり、好きなキャラクターの本を読んだりして過ごしています。しかし、新型コロナウイルスの感染予防のために、Tさんの楽しみにしている外出や帰省が制限されてしまう中で、ストレスがかかって不調になってしまうことが増えてきていました。

そこで、Tさんのお好きな音楽が入ったウォークマンを余暇グッズとして提供する取り組みを始めました。



写真のような提示を居室に設置してウォークマンを使用できる時間をお伝えしています。また、決まった時間だけ使用できて、終わったら返すということをわかりやすくお伝えするために、提供時間の間だけ専用のカゴを設置しています。

不調になってしまうことが多かった時間帯に楽しみな活動をご用意することで、Tさんのストレスの軽減に繋がればと思っています。

出来ないことも多い状況ではありますが、その中でも出来ることを探して少しでも充実した日々を過ごしていただけるよう取り組んでいきたいと思っています。