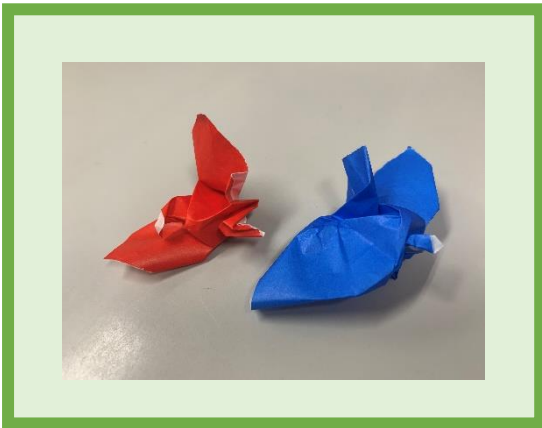
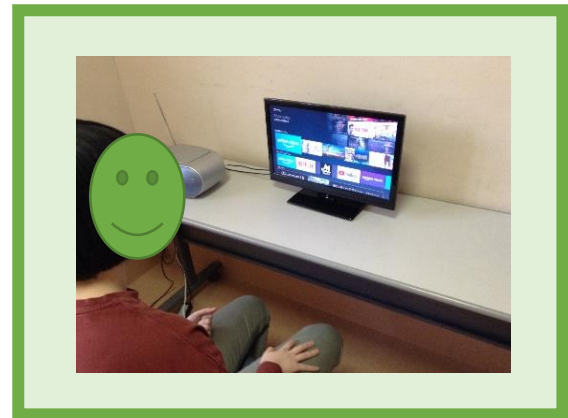


# 余暇活動の取り組み

こんにちは。ゆいAブロックの福山と申します。今回は私が担当させて頂いていますMさんの余暇活動についてご紹介したいと思います。

Mさんは現在、平日に数種類の余暇に取り組んでいます。そのなかで2つほどご紹介します。

1つ目は「**ストリーミング動画の視聴**」です。こちらは月額動画配信サービスを利用して、お好みの動画を見ていただくという余暇です。さまざまなジャンルがある中でMさんのお気に入りはアニメーションです☆ご自身でリモコンを操作して、その日の気分によって見たいアニメを毎回選択されています。



2つ目は「**おりがみ (千羽鶴計画！)**」です。こちらは手先が器用なMさんにおりがみで「鶴」を折って頂くという余暇です。このようなご時世ですが、コロナ終息と明るい未来になるよう願いを込めて、Mさんに折っていただいた鶴を「千羽鶴」にしよう！という計画のもと行っております。千羽まではまだ長い道のりですが、現在も少しずつ鶴が集まっています！

この2つ以外にもMさんの余暇はあり、曜日ごとで実施しています。

将来的に地域へ移行したときに、今回ご紹介した余暇などでも日々を過ごして頂きたいというのが担当の思いです。

コロナ禍で制限があるなか、少しでも充実した時間を過ごしていただけるよう、今後もMさんの余暇活動に取り組んでいきたいと思っております☺