



人権推進委員



こんにちは。人権推進委員の山本です。
ゆいには様々な委員会がありますが、今回は「人権推進委員」とはどのようなことをするのか一部ですがご紹介させて頂けたらと思います。(^^♪

委員会の主な内

- ・人権意識の向上、啓発
- ・社会人、職業人に関する啓発
- ・メンタルヘルスに関する啓発
- ・事故・ディスカバリーに関する啓発
- ・個別支援計画のチェック

1年かけて、
丁寧に行って
いきます。



4月～7月は「社会人、職業人に関する啓発」を行ってきたのでご紹介させていただきます。
社会人1年目、2年目の職員に、「先輩職員に聞いてみたい事」を聞いてみました。
多数ある中から抜粋し、「リフレッシュ方法」と「支援力を高める方法」をご紹介させていただきます。先輩職員の素敵な回答は、こちらです！



* 支援力を高めるには *

- ・日々の支援を実施する
- ・研修に参加する
- ・具体的な目標や日時を定める

* リフレッシュ方法 *

- ・美味しいものを食べる
- ・普段と違う活動をする
- ・ストレッチや深呼吸
- ・スポーツをする



よりよい環境を目指し
頑張ります！(^^)/



