

## ☆☆☆余暇支援について☆☆☆

～月に1回のお楽しみ外出～

こんにちは！生活介護の紙野です。今回私からは、とある利用者さんの「お楽しみ外出支援」について書かせて頂きます。

通所に通われるKさんですが、ご本人にとって一番のお楽しみが「職員さんのお手伝いをする事」となっていました。

ですが、そのお楽しみの活動の頻度は少なく、いつその活動ができるかもわからない状況でした。いつお楽しみ活動ができるかの見通しが見つからないことによりストレスレベルも次第に上がっていききました…。

そこで！「職員さんのお手伝い活動」とは別に、ご本人にとってのお楽しみを増やすべく、「お楽しみ外出」を計画し、外出に対する見通しを付けることによりストレスレベルの減少を目指しました。また、その月最後のご利用日に実施することで、日々のお仕事を頑張ったごほうびという位置付けにすることにより普段のお仕事に対するモチベーションアップにもつながりました！



外出時のご様子です。  
施設近隣の公園に行き、持参したおやつを  
召し上がって頂いています☆

これからも利用者さんのニーズに応えられるような楽しい支援を導入していくことが出来ればと思います。

ご精読ありがとうございました！