

Mさんの余暇

みなさん、こんにちは。ゆいの野地と申します。
今回は、ゆいで生活をしているMさんの余暇活動についてご紹介させていただきます！！

1つ目は、《**かっちり系**の余暇》～運動器具を使用した活動
です！

写真ではロデオマシーンに乗られていますが、この他にも
色々な器具を活用されております。
身体を動かす活動が得意です！！



2つ目は、《**ゆったり系**の余暇》
～中庭での活動です！

揺れる感覚が好みなので、ロッ
キングチェアやハンモックな
どを活用し過ごしています。
また、就寝前にはスヌーズレン
の時間を設けています！！



最後は、《**スペシャルな余暇**》～週末の外出です！！

外出内容は、ピクニックや温泉等様々な
バリエーションがあります。

Mさんも毎週末を楽しみにしています。

Mさんの特性やニーズに沿った
余暇の提供になるよう努めています！！