

ゆい人権余暇委員会の佐藤です。今年度も残りわずかとなりました。  
我々ゆい職員でも多くが年間業務の総括を始める時期であります。  
そこで、今回は委員会が行ってきた活動の一部を紹介させていただきます。



働き方・人権意識の向上の為、定期的に職場におけるストレスチェックのアンケート調査を実施しています。そして、集計した結果を基にフィードバックを目的とした座談会を開催しました。その中で、ストレスを感じた事例に対して職員同士でポジティブに捉える考えを出し合い、マイナスに捉えがちな考え方をプラスに転換させ、ストレスの軽減を目指す“ポジティブトレーニング”を実践しました。また、その考え方を日常的にできるようにする練習として簡単なミニゲームを行い、楽しく学ぶことができました！

昨年12月には毎年恒例となっております法人忘年会が実施されました。ゆいは過去数年、委員会作成のゆい動画を上映しています。今回は2017年に当法人が取材を受け、放映されたNHKハートネットTVを題材とし、当時とは異なる所長・課長を交え、改めてゆいの担う役割について語って頂きました。終了後は東地域職員での二次会を企画し、多くの方に参加頂くことができました。多部署の人間が一同に集まることで、普段しっかりと会話をする機会の少ない職員とも交流を深められる時間となりました。



来年度も人権余暇委員会は、人権意識の啓発・様々なイベント企画を通して、より良い職場環境を築けるよう活動を続けていきます！

ご精読ありがとうございました。