

こんにちは、ゆい人権余暇委員会の二階堂です。  
余暇委員会では、一年を通し、ゆいで働く職員の「笑顔」をテーマに様々な取り組みを展開しています。今回はその一部をご紹介します。



委員会では、職員の人権意識の向上・啓発の他、年に数回職員が交流することを目的とした懇親会を主催しております。

世間は忘年会シーズン。先日、本法人でも忘年会が実施され、忘年会の終了後にゆいを含む東地域職員二次会を計画しました。普段なかなかじっくり話す機会が少ない職員同士で話したり、仕事以外の話題を話したり、時には支援の話で熱くなったりと、楽しく賑やかに、そして職員同士がより深くコミュニケーションをとれる会になりました。

今後も、このような懇親会を通して、職員同士がコミュニケーションを取りあって利用者さんに対してより良い支援が展開できる為のお手伝いをするような活動をしていきます。

また、「笑顔」で働く為に、メンタルヘルス講座をゆい内で実施しました。ストレスとは何か？ 入所職員が抱えやすいストレスとは何か？ を講義で学んだ後、グループワークをしています。

参加した職員からは「こういう学習会を何回もやりたいです」や「他のブロックの方や違う先輩の話聞いて“意外と自分だけじゃない”と、少し安心しました」等のコメントを頂いています。ストレスを学ぶ機会や学習会を開くこと、そのことが職員のストレスを減らすことにもなると強く感じました。



「笑顔プロジェクト」として始まった、恒例のゆい動画を今年も制作しています。今年は職員全員でマネキンチャレンジをしました。2017年大ヒットとなった映画「君の名は」の主題歌「前前前世」に合わせ「前前前世から〇〇なことは？」をインタビューしながら施設内を紹介していく内容となっています。この動画がゆいで働く職員の笑顔の一助になれば幸いです。

2018年も笑顔の溢れる職場を目指し委員一同様々なイベントを企画していきます。



ご精読ありがとうございました。