

皆さんこんにちは❀

Aブロックの渋谷琴美です。

今回は、約1年かけて行ったIさんの支援について報告をさせていただきたいと思います。

★Iさんについて★

Iさんは一度行った動作を何度も繰り返してしまう“巻き戻し”という行動を行われることがあり、周囲の物や人の動き等と一緒に巻き戻されるため、ご本人もなかなか行動が切れず、パニックになってしまうことがありました。そのため、1号館をメインになるべく刺激が少ない環境で過ごしていただいています。刺激が少ないことで、Iさんも落ち着いて過ごすことができるようになりました。

そこで、次のステップとして、「活動の幅を広げ、メリハリのついた一日を過ごす」ことを目標にしました！

★2号館での活動★

まずは、Iさんにはどのような活動が合うのかAブロック職員全員にアンケートを取り、10種類以上の活動をアセスメントしました！（ランニング・外の散歩・ヨガ活動・雑巾がけ・スヌーズレン・トランポリン等・・・）

何度か変更を繰り返し、Iさんにとってやりやすい活動の形にしていきました。

- 活動のシンボルとお部屋に戻るシンボルを使うことで、スムーズに1号館と2号館を行き来されています。
- 活動の日程・内容・時間はランダムに行い、“巻き戻し”の行動が少なくなるように配慮をしました。

現在は、10種類ほどの活動を1日おきに実施しています！



運動の活動にも
たくさん挑戦して
います！

活動は最後まで
集中して取り組む
ことができます！



また、職員間で統一した支援が行えるよう、マニュアルも作成しています。

いろいろな活動に挑戦することで、私たちの知らなかったIさんの素敵な「得意な事」をたくさん発見する事ができました！

今後もIさんが充実した日々がおくれるような環境を作っていきたいと思っています❀

