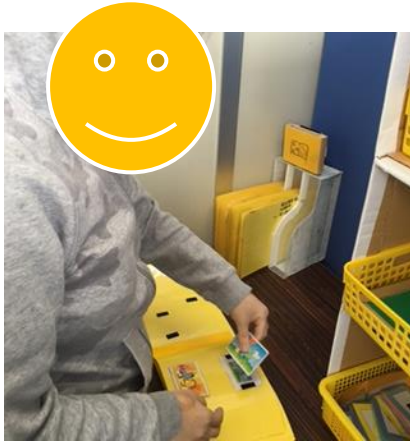


こんにちは。ゆいAブロック所属の高橋早紀です。

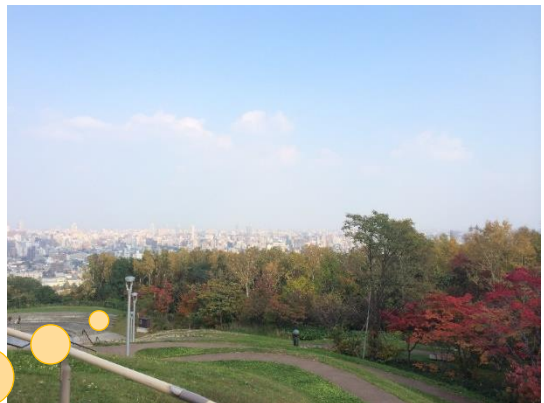
早いもので入職して1年が経ちました。今年 1 年間で振り返ると共に来年度にむけて、というテーマについてお話いたします。



4, 5 月は慣れない生活や覚えることがたくさんあって頭も身体もフル稼働でした。家に帰ると倒れるように眠ってしまって家事もろくにできない日がありました。そんななか、先輩職員の皆さんから「しっかり休めている?」「あんまり無理しないで」と優しい言葉をたくさんかけてくださいました。先輩方のフォローもあり徐々に仕事にも慣れ、気持ちにも余裕をもって働くことができるようになりました。

入職直後、仕事で一番不安だったのは夜勤業務です。今でも初めて一人で夜勤をした日のドキドキは忘れられません。「夜中に利用者さんが起きてきたらどうしよう」「利用者さん同士のトラブルがあった際はどうしよう」と不安と緊張でいっぱいでした。回数を重ねたこともありますが、作成されたマニュアルに沿って統一した支援ができることによって、利用者さんだけでなく私も安心して業務に当たることができるようになりました。

先輩方の心遣いと利用者さんの笑顔に癒されて、無事に1年を終えることができました。新年度からは後輩への気配りを忘れず、利用者さんの笑顔を見られる日が一日でも多くあるように丁寧な仕事を心掛けていきたいと思います。



利用者さんとの外出で旭山  
記念公園へ行きました！  
紅葉がとても綺麗です(^^)