

加藤のコラム

第14号（2017年1月）

2016年はたいへんお世話になりありがとうございました。2017年もどうぞよろしくお願いたします。というわけで、とり年版のゆいの年賀状を載せさせていただきます。この年賀状パターンは3年連続ですが、偉大なるマンネリ（大きな変化はないが小さな変化があること）は、「今年はどんな年賀状だろう？」という妙な期待と安心感をうむものです。したがって、たぶんずっとこのパターンの年賀状が続くでしょう。

昨年の同じ時期にも書きましたが、加藤は毎年の年賀状で、その年の目標を勝手に発表して送りつけるという暴挙を繰り返してきました。昨シーズンと今シーズンは喪中が続き、年賀状を作成しておりません。したがって、2016年の結果報告と2017年の目標発表をここでしてしまいたいと思います。



2016年は過去に達成できなかった目標にリベンジすることにしていました。それは、

「体重70kgを下回る」です。

なんだかんだと2016年中に75kgまで増えてしまっていたのですが、なんと11月21日に目標を達成しちゃいました。左の写真がその証拠であります。しかし維持するのはたいへんそうです…。

さて、2017年の目標は、

「年3回楽しい休日を過ごす」にします。

そろそろ、うまく休めるスキルを練習しておかないと、老後の生活が心配になってきております。老後は家族に見捨てられているかもしれませんし、ぼやっと過ごすだけでは脳が活性化しません。飲んだくれでは肝臓がもちません。自立的なさわやかな休日を過ごせるように頑張ります。

文責：加藤 潔