

こんにちは。ゆいの新沼です。

27年度は私を含め、4人の新卒採用者がはるにれの里ゆいに入りました。今回は代表して少しお話させていただきます。

いきなりですが、一年を通して頑張ったことです。先輩職員が当たり前に行っていることを自分も当たり前に行けるようにと心がけて仕事をしていました。当たり前に行っていることは節約であったり、消毒であったり、整理整頓だったり、自分の家ではなかなかできないことです。直接的に支援には関わらないことかもしれませんが、基本的なことって生活の質を上げていくんだなと実感しました。二年目は少しずつ自分の中の土台ができていると思うので、少しでもクオリティのある支援を考えられたらいいなあなんて思っています！

今回紹介したいことは、ゆいの食事です。ゆいの食事はバラエティ豊かで、栄養があり一人暮らしをしている私には、とても助かっています。定食の形で出てきたり、丼ものが出てきたり、また季節に合わせた料理など本当に数多くの料理が出てきます。

最近ではひな祭りがあったので、ちらしずしと桜餅が出ました。夏には、夏バテ防止のためにうな丼が出た時は衝撃的でした。



一年通して学んだことやこれから頑張らなければいけないことはたくさんあります。今回は支援に関することはまだまだ勉強中で書けませんでした。次にこの場でお話しする機会があれば、自信を持って自分が行っている支援のことについて書きたいと思います。ゆいの食事は自信をもって紹介できます！これから二年目まだまだ覚えることがたくさんありますが、いつまでも新卒の気持ちを持って頑張っていきたいと思っていますので応援よろしくお願いします！



最後になりますが、プライベートも休みがしっかりあるので充実しています！時間があるときは実家に下道 6 時間かけて名寄までいっています！たくさんいるうちの何匹かです (^ ^)