

はじめまして。

ゆいBブロックでお世話になっております、町田と申します。



支援ツールご紹介ということで、僣越ながら私が今回ご紹介するのは、「予定表（スケジュールといいます。）」というものです。

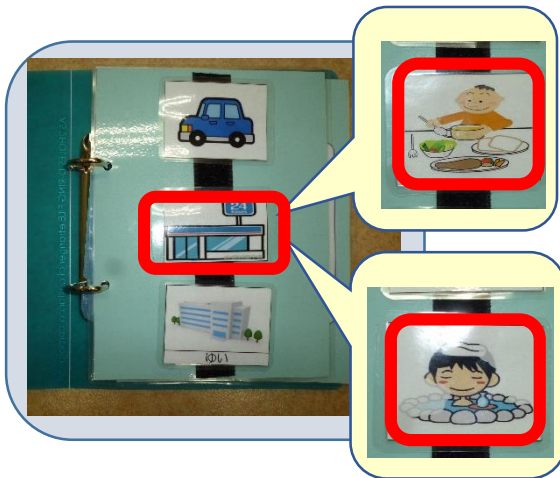
その方その方に、1日をどのような流れで過ごしていただくかを、利用者様ご自身が、目で見て確認しながら過ごしていただくのに、左の写真のようなものを用いている方もおります。

手帳やスマートフォンのカレンダー機能と似たようなもので、私たちの中にもこの先の予定を忘れない様、活用していらっしゃる方も多いと思います。

ところで、“変化”は人を不安にさせるそうです。変化に対する適応には、心的ストレス負荷がかかるとも言われております（それがどんなにハッピーな出来事でもだそうで）。変化に合わせていくことが、なかなか難しい方が多いので、事前に何をするのかお伝えすることで、見通しを持つといった心の準備をしていただく

工夫が必要になります。（われわれでも普段通り出勤してすぐ、「今日から会社移転したから、よろしく。」など言われようものなら、パニックですよ。）

上記でご紹介したのは、大まかな1日の流れです（これを使用していた方は、その方に合わせて、1回の提示分は1/3日です。）そのため、活動先で何をするかについても、予定表（活動先での予定表はワークシステムといいます。）が必要な方がいらっしゃいます。



例えば、外出先です。

左の写真内でお示ししているのは、今回の外出は、“「くるま」に乗って、「コンビニエンスストア」へ買いものに行き、「ゆい」に戻ってきます。”というものをお伝えするのに使用しております。

これも外出目的に合わせて、外食版や温泉版などがあるわけです。

いささか誤った見解あるかもしれませんが、まだまだ支援について未熟者故、ご容赦いただければと思います。稚拙な文章を最後までお読みくださりありがとうございました。それでは失礼いたします。