

ゆい 生活介護の阿保（あば）といいます。ゆいの生活介護で使用している支援グッズをご紹介します。

名付けて「ちょっと待って！カード」



「ちょっと待って！カード」



ご本人に持っていただくカゴ



支援者側が一枚ずつタイムログをはずして待ち時間の経過をお知らせします。



カゴを受け取り、青の「GO！カード」を提示。次の活動に進みます。



日常の場面で「ちょっと待って！」と言うこと、よくあると思います。でも自閉症の方にとって、そのような些細なことにも大きな不安を感じる場合があります。「ちょっとってどれくらい？」「待って何をしたらいいの？」などなど……。

カードを使って視覚的に待つ時間をお知らせすることで、安心して待っていることができました。また、カゴを持っていただくことで、待っている間にすることができるので、その場で過ごさせています。

ちょっとしたグッズを用意することで、お互いにストレスを感じることなく、待つことができるというのはとっても素敵ですね。



※携帯用「ちょっと待って！カード」  
です。どんな時でも使える安心を携帯  
します。