

こんにちは。ゆいの榊 啓輔です。

7月12日(土)・13日(日)の2日間、札幌の北農
健保会館にて「PECSレベル1ワークショップ」に参加
してきました！

1日目はPECS(絵カード交換式コミュニケーション
システム)の歴史や基礎について学び、グループによる実
践も取り入れた研修。2日目はグループによる実践を中心
とした流れの研修内容でした。研修の内容としても、説明
資料の他に実際の実践している映像を観たり、講師の方の実演があったりしたので、非常にわかりやす
かったです。

また、PECSを習得していくまでには6段階までの過程があり、今回の研修では全ての段階につい
て学びながら、受講者の方々同士でもペアとなり実践を行うなど、非常に勉強になりました。知識はそ
れなりに習得することが出来ましたが、実践として慣れて行く為には、もっともっと！繰り返し練習し
ていくことが大切だと感じております。今回の研修で学んだ知識を、少しでも現場に還元していけるよ
うに、あらためて日々の業務を頑張っていこうと思います！



ゆいの大館美奈子です。こんにちは。

7月21日(月)にピラミッド教育コンサルタントオブジャパン主催の「9つの重要なコミュニケー
ションスキルをおしえる」という研修に参加しました。ゆいからは5名の職員が出席しています。

ゆいに入所されているような方々が自傷や破壊などのいわゆる問題行動と呼ばれる行為をしてしまう
背景には、自分の想いを上手に伝えることが出来ないイライラ感や、問題行動をすることで人とコミュニ
ケーションをとることができるといった間違った
理解が隠れている場合があります。相手に伝わりや
すいコミュニケーション方法の獲得を支援すること
で、利用者の方々によりよい生活の一助となればと
思い、この研修に参加しました。

「てつだってほしい」「休憩したいよ」「いやだ」
などを適切に相手に伝えること、「待っててね」や
「だめだよ」を理解することなど、「これができれば/
わかれば、もうちょっと穏やかに過ごせるのにな」
と日々感じることにについてどのように支援していく
方法があるのかが説明されていました。

今回学んだことを参考に、これからの支援に取り組
んでいきたいと思います。

