

後援：札幌市

クローバー・札幌ポプラ会・おがる共催研修

# 広めよう 発達障がいの理解

～自分のことを知るコツを学ぼう～

## 見逃し配信

2023年度おがる一般向け講座第2弾として、札幌市で活動されている親の会の皆様と一緒に発達障がいの理解を広める研修を行いました。今回は「自分を知る」ことについて専門家の方にご講演いただき、当事者の方々がそれぞれの実体験をお話くださっていますので、ぜひ、ご視聴ください。



大島 郁葉氏

2023年9月4日（月）

～2024年3月31日（日）

**YOUTUBE**限定配信

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/PLAYLIST?](https://www.youtube.com/playlist?list=PLHUIMWQRNGP-3LRYNXNLLJR8A-UL4MLU)

[LIST=PLHUIMWQRNGP-3LRYNXNLLJR8A-UL4MLU](https://www.youtube.com/playlist?list=PLHUIMWQRNGP-3LRYNXNLLJR8A-UL4MLU)

基調講演講師紹介

視聴無料



千葉大学子どもこころの発達教育センター教授 臨床心理士／公認心理師  
特に自閉スペクトラム症を専門とし、認知行動療法やスキーマ療法などの心理的支援に取り組まれてきました。最近では、発達障がいのある方が「マイノリティであることを守られながら社会参加ができることで、メンタルヘルスの増進が可能になる」を目指したオールマイノリティプロジェクトを立ち上げ、精力的に活動されています。

お問い合わせ

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

TEL: 011-790-1616（火・水・木 10:00~16:00）



## 基調講演

### 「発達障がいのある成人当事者の自己理解」

自分の発達障がいの特性を知ることは、メンタルヘルスの向上につながると言われています。それはなぜなのか、どうやったらいいのかについて、豊富な臨床経験と科学的根拠に基づき、お話しいただきます。発達障がいのあるご本人の方はもちろん、ご家族や周囲の方々にも参考となる内容となっております。

第1部	基調講演 「発達障がいのある成人当事者の自己理解」	千葉大学子どものこころの発達教育センター 教授 大島郁葉氏
第2部	シンポジウム 「自分を知るためにやってみたこと」	当事者：成人当事者の皆さん 支援者：就労支援推進部会、おがる
第3部	社会資源の紹介	各家族会について 北海道自閉症協会 札幌分会 札幌ポプラ会 北海道学習障害児・者親の会 クローバー

## 視聴方法

下記URLをクリックまたは右のQRコードを読み込んでください。  
YOUTUBEの再生リストのページが開きますので、お好きな動画をご視聴いただけます。

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/PLAYLIST?LIST=PLHUIMWQRNGP-3LRYNXNLLJR8A-UL4MLU](https://www.youtube.com/playlist?list=PLHUIMWQRNGP-3LRYNXNLLJR8A-UL4MLU)



お問い合わせ  
札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる  
TEL: 011-790-1616 (火・水・木 10:00~16:00)

