

平成30年度 成人座談会のお知らせ

主催：札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがるでは、発達障がいのある当事者の方を対象にした計4回の成人座談会を企画しています。

おがるに一度も相談したことがない人でも申し込みが可能です。日時が決まった時点で（2ヶ月前くらいをめぐりに）ホームページで随時お知らせしていきますので、その回ごとにお申し込みください。

会場：北海道立道民活動センター（部屋は回ごとに違うのでご確認ください）
（中央区札幌市中央区北2条西7丁目）

時間：10:00-11:30（9:50より受付開始）

1回目 平成30年8月4日（土） 930研修室
なんだろう？どうしよう？「友だち」のこと

終了しました！

2回目 平成30年10月13日（土） 610研修室
自分の好きなこと

終了しました！

3回目 平成30年12月8日（土） 760研修室
なんだろう？どうしよう？「健康」のこと

終了しました！

4回目 平成31年2月2日（土） 760研修室
なんだろう？どうしよう？「不安」のこと

参加受付中！

参加の申し込みは電話、郵送、FAX、メールのいずれかで、参加されるご本人が直接行ってくださるようお願いいたします。各回と5から10名程度の人数を目安にしていますので、申し込みの状況によっては参加できないことがあります。参加できない場合のみこちらからご連絡いたしますので、3日前まで連絡がない場合は、参加可能であるご判断ください。

【申込先】

電話 011-790-1616

（火水木 10:00-16:00 研修や外勤のため留守番になることがあります）

郵送 〒007-0032 札幌市東区東雁来12条4丁目1番5号
札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

FAX 011-790-1604

E-mail ogarusensyu@harunire.or.jp

成人座談会について

【対象】

発達障がいのある成人の方で、ご自分の意志で参加を希望される方

【内容】

成人座談会は自助グループとは違うもので、毎回の当センターで設定したテーマについて、皆さんの経験や意見を交流します。

当センターでは、他の方の意見を聞くことで、違う方法を見つけたり、参考にして新たなアイデアを考えたり、同じようなことで頑張っている人を知ること、少し元気になればと思っています。

成人座談会には、皆さんが安心して意見を言えるように、「話し合いのルール」があります。

【話し合いのルール】

- 発言したい人は手を挙げるなどして合図します
- 発言者を決めるのは司会の仕事なので、司会の促しがあってから話すようにします
- 司会がピンクのファイルを見せたら、発言をそろそろ終わめしようという合図です
- 自分以外の人発言に対して、否定的な反応しないようにするというマナーを大切にします
- 発言をしないで聞いていることも参加のスタイルです。
- 発言を求められても「パス」をしても良いです

もし成人座談会に参加してみて、気になることや意見、要望がある場合には、近くにいるスタッフへ教えてください。できる範囲で、良い成人座談会になるように考えていきたいと思ひます。

★お申し込み方法の確認★

定員に限りがあることや受付もれがないようにするため、ホームページにUPされてから、電話、郵送、FAX、メールにてお申し込みください。