

みんなで知ろう！発達障がい

# 発達障がいの考え方について

参考：[発達障害情報・支援センター](#)▶

[厚生労働省みんなのメンタルヘルス](#)▶

[発達障害者支援法の一部を改正する法律](#)▶





## Q.発達障がいとは？

---



そういった凸凹の特徴と、周囲の環境（物ごとや慣習、考えなど）との間に、大きく、または多くの異なりがあると、日常や社会生活において、困難さや生きにくさとして現れてくることもあります。

そのようなときに、発達障がいの診断を得たり、福祉サービスの利用などにつながる方もいらっしゃいます。

\* 診断や福祉サービスに関する情報は、“社会資源について”のページもご参照ください

## Q.発達障がいとは？

---



一方で、分かりやすい環境を作る・選ぶといった調整をしたり、本人に合った工夫をすることで、その異なりや生きにくさを減らせる場合もあるでしょう。

そのため、その方の凸凹のある発達のしかたを理解し、合った環境を考えたり、工夫をしたり、サポートしていくことが重要になるでしょう。



## Q.発達障がいとは？

---



発達障がいは、その特徴を家族・周囲の人がよく理解し、その人にあったやり方や工夫を見つけることが大切になります。

本人にあった工夫は、安定した日常の暮らしや学校、就労生活につながりやすく、また、そういった安心した生活の中では、本来の力がしっかり生かされやすくなるでしょう。

工夫を考えるときには下記のホームページの内容も参考になるかもしれません。



- ・ライフステージごとの生活の工夫案
- ・制度情報・家族支援プログラムの情報など

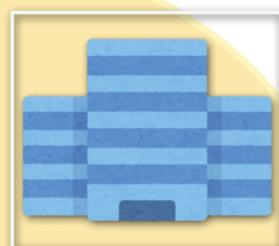
[発達障害情報・支援センター](#) 

# Q.発達障がいとは？

---



当センターでも、発達障がいについて“現状の整理”や、“どのような関わりや教え方がわかりやすいのか？”など、事業所（福祉サービス、幼稚園・保育園、学校、大学、企業など）のご相談をお聞きして一緒に考えることができます。必要なときは、ご相談・ご活用ください。



**おがる機関支援** 



## 参考URL

---

発達障害者支援法. 厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2005/04/tp0412-1b.html> (参照2020.5.7)

知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス総合サイト. 厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease\\_develop.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_develop.html) (参照2020.5.7)

発達障害情報・支援センター. 国立障害者リハビリテーションセンター

<http://www.rehab.go.jp/ddis/> (参照2020.5.7)