

～みんなで知ろう！～



発達障がい

発達障がいは、先天的な脳の機能の違いであり、育て方や心の病気からなるものではありません。

得意なところと苦手なところの差が目立つ方が多いです（発達凸凹と呼ばれることもあります）。アンバランスさが影響して、人によっては理解の仕方や感じ方、考え方などに違いが生じ、困り感や日常生活に生きにくさを感じる方も多いかもしれません。

それぞれ自分にあった学び方や工夫を見つけていき、また周囲の方たちがこのような違いを理解することで、その人らしい自己実現や社会参加を目指すことができます。

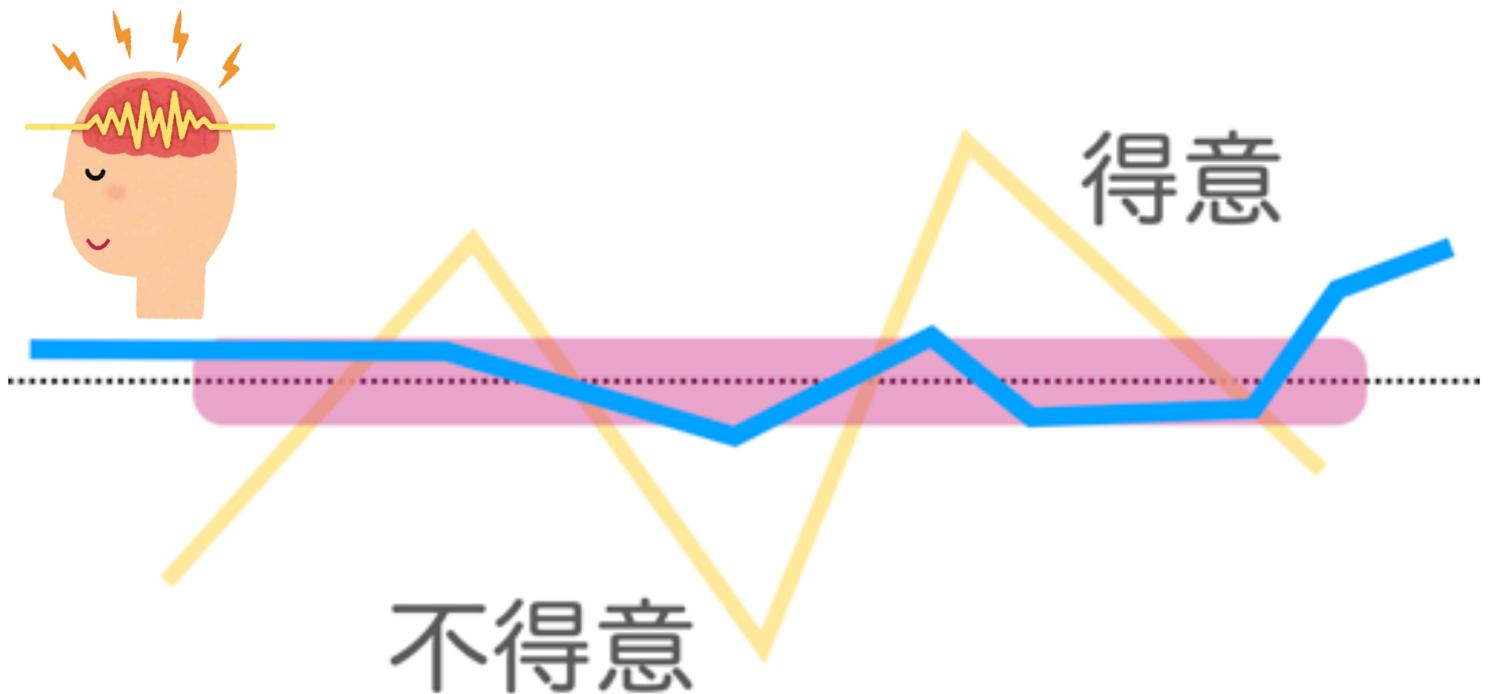


みんなのおもいとわかるがひろがる

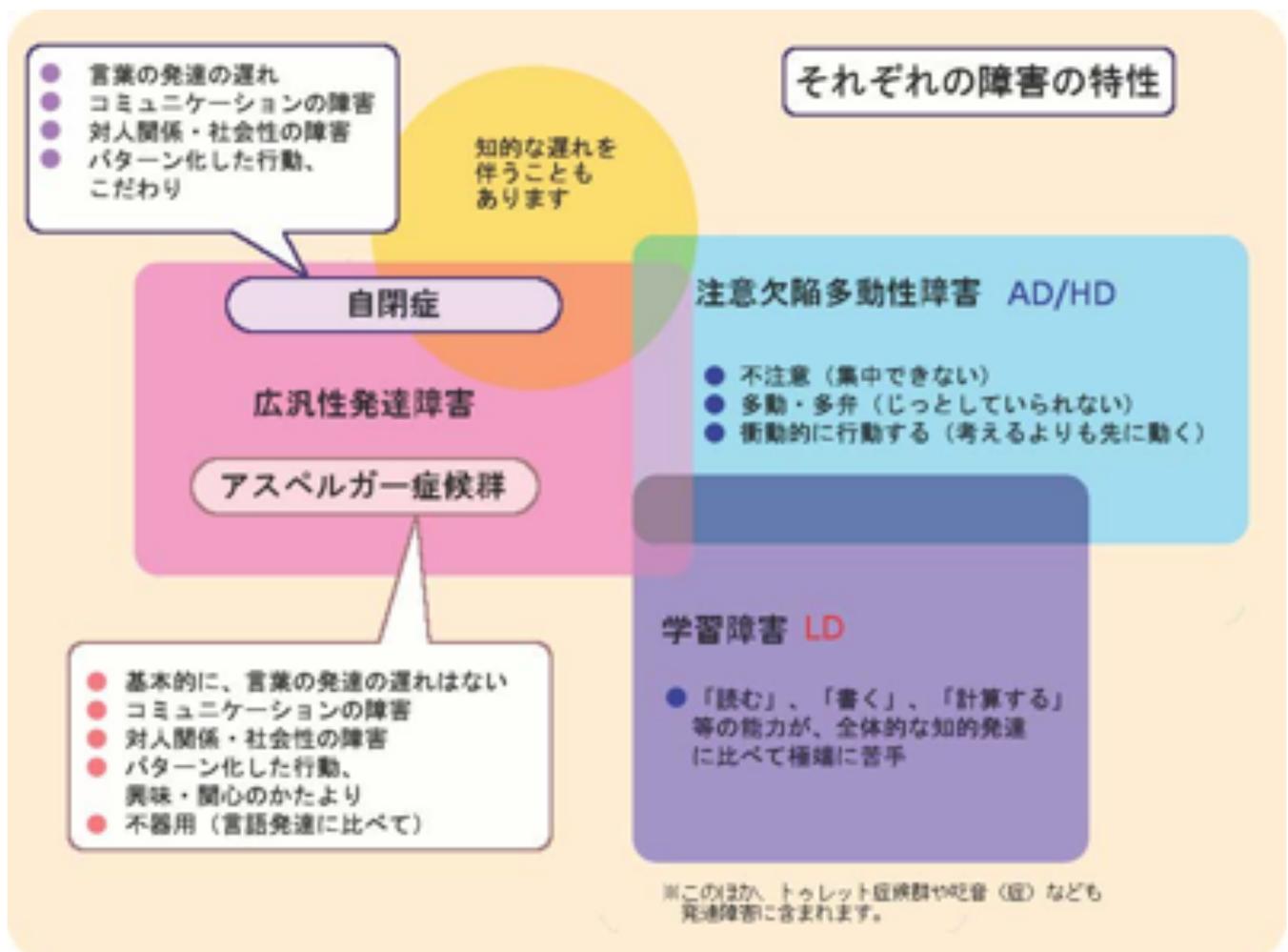
札幌市自閉症・発達障がい支援センター

おがる

脳にはタイプがある



発達障がいとは？（参考：発達障害情報・支援センター）



個性の現れ方の一例

コミュニケーション

- 具体的な表現の方がわかりやすい
- 自分が知っていることは全部伝えたい
- 場にそぐわない言動をしてしまうことがある



興味関心

- 狭く深く知ることが得意
- ちょっと違うはだいぶ違う
- 同じ物、同じ動きをするものは安心する



感覚（※個人差があります）

- 触覚・聴覚・嗅覚・視覚などが極度に過敏もしくは鈍い
- 不器用さが目立つこともある
- 自分で工夫することや近くにいる方の配慮も大切



多動衝動

- 思いついたら即行動
- 何かをしている方が落ち着く
- しゃべりだしたら止まらない



注意

- 忘れ物、失くし物が多い
- ケアレスミスをよくする
- 何かに没頭し過ぎてしまうことがある



読み書き算数

- 文字が読めない、読めても内容がわからない
- 文字が書けない、文法がわからない
- 数の大小がわからない、計算が苦手



～関連情報～

◆札幌市自閉症・発達障がい支援センター おがる

おがるホームページ上に次の5つのサイトのURLを掲載しています。

- ①札幌市発達障がい関連サイト
- ②札幌市内委託相談支援事業所
- ③就業・生活支援センター／就業・生活相談支援事業所
- ④北海道医療機能情報システム
- ⑤北海道発達障がい情報サイト（発達障害情報・支援センター）

※研修講座案内についても、ホームページ上で情報提供しています。

ご興味があれば、こちらの機関の情報もご確認ください。

- ・札幌市教育センター
- ・北海道障害者職業センター
- ・ハローワーク（公共職業安定所）

～社会資源の使い方～

まずは身近な支援者に相談しよう

