

# 2023年度 成人座談会のご案内

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがるでは、発達障がいのある当事者の方を対象にした計4回の成人座談会を企画しています。

おがるに一度も相談したことがない人でも申し込みが可能です。日時が決まった時点で（2ヶ月前くらいをめぐりに）ホームページで随時お知らせしていきますので、その回ごとにお申し込みください。（最低開催人数3名）

**会場：zoomミーティング**

**時間：10:00～11:30（9:30より入室開始）**

|     |               |            |
|-----|---------------|------------|
| 第1回 | 2023年6月2日(土)  | 610会議室     |
| 第2回 | 2023年8月5日(土)  | zoomミーティング |
| 第3回 | 2023年12月2日(土) | zoomミーティング |
| 第4回 | 2024年2月       | かでの2・7     |

**内容：各回の参加者の皆さんから募ったテーマの中からいくつかを選んで話し合いをします。**

## 【第3回の注意事項】

- ・参加に関わる通信料はご自身でご負担ください
- ・スマホ・タブレット・パソコンなどzoomに接続できる端末をご使用ください
- ・参加者の方には2日前までに参加用URLを送付いたします

参加の申し込みは電話、郵送、FAX、メールのいずれかで、参加されるご本人が直接行ってくださるようお願いいたします。各回とも5～10名程度の人数を目安にしていますので、申し込みの状況によっては参加できないことがあります。参加できない場合のみこちらからご連絡いたしますので、3日前まで連絡がない場合は、参加可能であるとご判断ください。

## 【申込先】

電話 011-790-1616（火・水・木 10:00～16:00）

郵送 〒007-0032 札幌市東区東雁来12条4丁目1-5

札幌市自閉症・発達障がい支援センター おがる

FAX 011-790-1604

E-mail [ogarukensyu@harunire.or.jp](mailto:ogarukensyu@harunire.or.jp)

件名に「成人座談会申込」とお書きください

本文に参加される方のお名前とメールアドレスをご入力ください。

# 成人座談会について

## 【対象】

発達障がいのある成人の方で、ご自分の意思で参加を希望される方

## 【内容】

成人座談会は自助グループとは違うもので、毎回の当センターのスタッフが進行を行いません。話し合うテーマは参加者の皆さんから成人座談会の当日に希望をとり、当センターのスタッフが決定します。参加者のみなさんはご自分の経験や意見を交流します。

当センターでは、他の方の意見を聞くことで、違う方法を見つけたり、参考にして新たなアイデアを考えたり、同じようなことで頑張っている人を知ること、みなさんが少し元気になればと思っています。

成人座談会には、皆さんが安心して意見を言えるように、「話し合いのルール」があります。

## 【話し合いのルール】

- ・ カメラはON、マイクは発言する時のみONにしてください
- ・ 発言したい人は手を挙げるなどして合図します
- ・ 発言者を決めるのは司会の仕事なので、司会の促しがあってから話すようにします
- ・ 司会がピンクのファイルを見せたら、発言をそろそろ終わめしようという合図です
- ・ 自分以外の人への発言に対して、否定的な反応はしないようにするというマナーを大切にします
- ・ 発言をしなくて聞いていることも参加のスタイルです。
- ・ 発言を求められても「パス」をしても良いです
- ・ 司会の合図があったら、次の話題へ進みます
- ・ 参加者みなさんでの交流の場なので、チャットでの個別のやり取りはご遠慮ください

もし成人座談会に参加してみて、気になることや意見、要望がある場合には、近くにいるスタッフへ教えてください。できる範囲で、良い成人座談会になるように考えていきたいと思っております。

## ★お申し込み方法の確認★

定員に限りがあることや受付もれがないようにするため、ホームページにUPされてから、電話、郵送、FAX、メールにてお申し込みください。