自閉症者地域生活支援センターなないろ

NEWS LETTER

Vol.02
2021年11月

開所から半年が経ちました

2021年5月にスタートした自閉症者地域生活支援センターなないろもあっという間に月日が過ぎて、春が過ぎ、夏が過ぎ、秋も深まってきて、タイヤ交換も進める時期になりました。気がつけば開所から半年です。

今号では開所から半年が経ち、どのような活動をしているかを中心にご紹介いたします。

常設委員会ニュース

なないろでは常設委員会として部署を横断して5つのプロジェクトを置いています。

① 利用者年収向上プロジェクト
② 画期的個別支援計画プロジェクト
③ おしゃれな生活プロジェクト
④ 地域一番の支援力＆人権意識プロジェクト
⑤ 環境・衛生ハイクオリティプロジェクト

活動内容は随時お知らせしていきます。

今回は「環境・衛生ハイクオリティプロジェクト」を紹介します

環境・衛生ハイクオリティプロジェクトは名前の通りの委員会になります。ですがその範囲は「利用者さん」だけではなく「なないろで働くスタッフ」の環境面、衛生面の向上もイメージしています。主な活動ですが、なないろファームのハーブやベリー系の水やり、収穫。グループホームの草刈り、なないろ周辺のゴミ拾いなど利用者さんの活動に繋がることも考えて活動させていただています。
また、衛生面での取り組みの一環として感染予防や、利用者さんの水分摂取量の調査も併せて実施しています。感染予防では、使用するエリアの消毒、手指用毒の徹底。水分調査では、一日の利用者さんの水分量を確認し、適切な量になるように見直しを行っています。
これからもなないろの“ハイクオリティ”な環境・衛生を実現していきます。

それでは一部ですが、活動内容の一部を写真も交えて紹介させていただきます（次ページをご覧ください）。

自閉症者地域生活支援センターなないろ

NEWS LETTER

Vol.02
2021年11月

環境・衛生ハイクオリティプロジェクトの活動の様子（前ページからの続き）

捨てるものを再利用（SDGs）をコンセプトに立木を使用し花壇を作りました

なないろに通所されている利用者さんの活動となります
スケジュールを使用し、花壇の水やりを行っています

なないろ周辺のゴミ拾い活動も利用者さんと一緒に行っています

委員会でグループホーム周辺の草刈りも行っています

職員、利用者さんの健康を第一に
水分摂取の啓発も行っています

自閉症者地域生活支援センターなないろ

NEWS LETTER

Vol.02
2021年11月

今号のテーマ　開所から半年…振り返って思うこと…

生活介護

早いもので移行してから半年が経ち、季節は春から夏へ、夏から秋へ変わりました。

移行直後は、今までおこなっていたことをなないろで定着させたり、新たな取り組みをしたりとあっという間に時が過ぎていきました。忙しい毎日でしたが、日々、振り返りをして翌日から出来ることをおこなったり、一人で考えるのが難しい時は15分ミーティングで、みんなで知恵を出し合い支援の内容を決めたりと毎日少しずつコツコツと積み重ねてきました。利用者さんも新たな場に慣れてきて、余暇の幅を広げたり、新しい作業にチャレンジしたりと、それぞれ次のステップへ進んでいます。濃密な半年間、楽しいことも辛いこともありましたが、利用者と共に過ごし、共に頑張ってきたと感じています。職員、利用者さん、保護者、関わった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

是非、コロナが落ち着きましたらなないろ生活介護へ見学にお越しください！

※お越しの際は、調味料（ソース）の差し入れ大歓迎です！

医務・看護

なないろがオープンしてから半年が経ちました。コロナウイルスの影響で健康診断が延期になったり、ワクチン接種に関しては様々な情報が錯綜し不安が多い中、接種に同意して下さり本当にありがとうございました。延期となっていた健康診断も先日、無事に終える事ができました。

これからは、より一層寒さが厳しくなりますので、利用者さんの健康管理を行うと共に、引き続き感染症予防に努めていきたいと思います。

相談室にじいろ

4月時点ではなにもないところからスタートだったため、他部門より遅れて6月スタートでしたが、やっと事業も軌道に乗りつつ、新たな取り組みもスタートするところまできています。

多くの問い合わせもあり、今では30名超の方とのやり取りをしています。道外から転入された方、卒業後や退院後の住まい探しや仕事探し、将来の生活のあり方や家族の生活についても一緒に頭を悩ませ、知恵を出し合い考えています。

地域支援

地域支援の事務所が5月にゆい→なないろに移行しています。人事異動、コロナの閉鎖対応も重なり、とても慌ただしい日々を過ごし、一部記憶がありません…

グループホームの皆さんも日中の生活場所が変わり、慌ただしく過ごされていたと思いますが、職員のサポートもあり徐々に落ち着いた生活になってきました。

10月にもグループホーム職員の異動がありました。職員もまだまだ業務に慣れている段階ですが、着実に仕事を身に着けています。

コロナ情勢も気を抜けません。秋は風邪をひきやすいので、利用者さん、職員、ともに対応管理に気をつけていきたいと思います。

ぽけっと

なないろに移行して半年、、、あっという間ですね。ぽけっとは現在3名のヘルパーで稼働しています。事務所の中では顔をよく合わせますが、サービスは1対1が多いので、お互いのサービスの状況を見ることができません。なので、ヘルパー同士できるだけ情報を共有することが大切です。

この半年間はたくさんのコミュニケーションをとることを目標に進めてきました。今後もご家族、各事業所との連携も大切にしながら、関わらせていただけたらと思います。外での活動はだんだん気温も下がってきたので、体を冷やさないようにしていきましょう！

ショートステイ（短期入所）

5月末に第一号の宿泊者をお迎えした日から、あっという間に時間が経ちました。多くの方から利用申し込みをいただいており、現在ではマンパワー不足もあってなかなかすべてのニーズに応えきれずに、お待ちいただく方も出てきているような状況になっています。

半年前に短期入所の準備から始まったなないろショートも現在まで本当にあっという間でした。いろいろな方と出会い、日々勉強と発見がありつつ、模索をしながら進んでいます。

自閉症者地域生活支援センターななないろ

NEWS LETTER

Vol.02
2021年11月

ななないろホームページのお知らせ

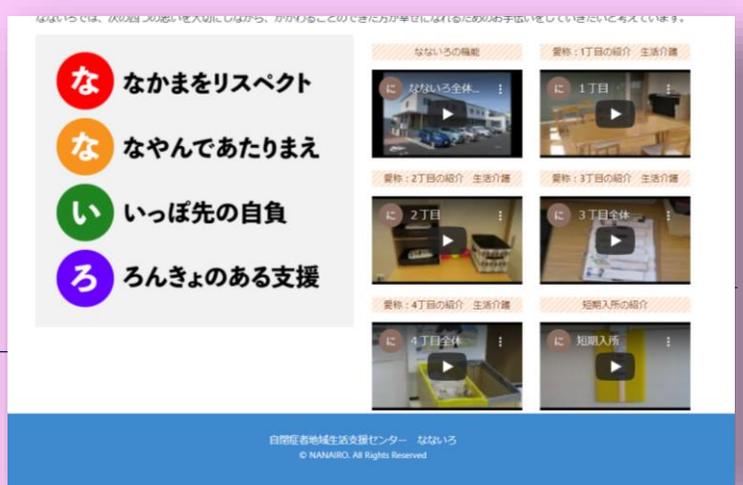
9月半ばにななないろのホームページが開設しました。
ななないろの近況や取り組み、加藤所長のコラム等がご覧いただけます。内容も順次バージョンアップして充実していきます。お時間があるときに時折のぞいていただけると大変うれしく思います。

トップページです

各ページのメニュー・新着情報

なないろ全体のイメージ図も掲載しています

Youtube動画で事業所のつくりも確認できます



ななないろホームページ URL　https://www.harunire.or.jp/nanairo/
※ 社会福祉法人はるにれの里のホームページより入ることもできます