

**RUN TOMO**

# Connecting the dots!

## RUN TOMO 2019

今年のテーマは、Connecting the dots!(点と点をつなぐ) ひとつひとつの“出会い”は、高に過るません。それだけで、地域や社会が変わるとは思えないような小さな、小さな点です。それでも、様々な場所に点が生まれ、どこか遠くから見ると、点と点とがつながり、やがて線や形が見えてきます。タスキを通じて、点と点をつなぎ、私たちの欲しい未来を描いていければと思っています。

**RUN 伴**とは  
RUN 伴は、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しづつリレーをしながらタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が“出会う”ことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての第一歩となります。昨年、タスキは、400を超える市町村を通過し、応援者も含めると3万人以上の方が参加しました。継続イベントのRUN 伴+タスキを合せて、日本のすべての市町村で、“出会い”が生まれることを目指しています。

**開催地**  
北海道 青森 秋田 岩手 宮城 山形  
福島 栃木 茨城 埼玉 千葉 東京  
神奈川 山梨 新潟 富山 石川 福井  
静岡 愛知 三重 京都 奈良 和歌山  
大阪 兵庫 岡山 広島 鳥取 島根  
山口 香川 愛媛 徳島 高松

7月から11月にかけて、運営を中心に開催予定  
スケジュールの詳細は公式ウェブサイトでご確認ください  
継続イベント RUN 伴+タスキの詳細については、  
それぞれの主催団体にお問い合わせください。

5/7(火)よりエントリー順次開始 (地域によりエントリー時期が異なります)  
<http://runtomo.org>

主催：NPO法人認知症フレンドシップクラブ / RUN 伴 2019 実行委員会  
協賛：山形県認知症フレンドシップクラブ / 山形県認知症支援センター

「RUN 伴」は、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。9年目となる今年も、日本中、すべてのまちがオレンジに染まることをめざして、全国各地で開催ルートを増やしており、地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会とつくるイベントです！！



「RUN 伴」で石狩厚田区まで走るのは、今回が初めてのように、はまなす園も中継基地？として応援に参加させていただきました。

園の周りはいいにくの雨でしたが、タスキをつなぐランナーは元気にスタートしていきました！！

