



# 救急救命講習会



厚田消防署のご協力のもと救急救命講習を行いました。  
参加した職員みんなが真剣に大きな声を出してながら  
実習などをおこない、いい講習会になったと思います。  
すべての職員が参加できるように今年はあと1回  
9月7日に予定しています。



意識がない!

1

肩をたたいて意識の確認



2 助けと119 AEDを呼ぶ

119番を!! AEDを!



これからは!!

従来の心肺蘇生法に加えて、AEDが使用できます。

A あご先挙上

3

呼吸の確認

あご先を上げ、口元にほほを寄せ呼吸の確認

息を感じる

胸の動きを見る



呼吸の音を聞く

D 電気ショック

5 AEDで電気ショック

\*AEDの音に従いボタンを押す



救急隊が到着するまで救命処置を続けましょう

4

B ブレス

呼吸がなければ... 2回の人工呼吸

1秒かけて2回吹き込む (鼻をつまんで)

やりたくなければ、5へ



5 C 心臓マッサージ

胸の真ん中を1秒に約2回のペースで30回押す。

30回の心臓マッサージ

繰り返し



人工呼吸と心臓マッサージ(2:30)をくりかえす。

疲れる前に交代しましょう。