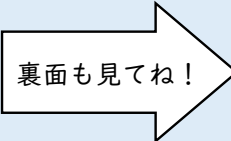


2025 年 8 月

annapurna

予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2
				10:00-11:00 ゆるトレ [簡単ダンスエクササイズ]	
				ゆるふわ企画部	
4	5	6	7	8	
個別活動	WORK	WORK	閉所 (会議)	個別活動	
個別活動	テーマ当研(定員5) [体感の把握の仕方]	個別活動		モノづくり&アート [夏の飾り作り/夏祭り準備]	
15:30-16:30 ゆるトーク ☕					
11	12	13	14	15	16
閉所 (山の日)	閉所 (お盆休み)	閉所 (お盆休み)	閉所 (お盆休み)	個別活動	個別活動
				フリーペーパー編集部	14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5) 16:15閉所
18	19	20	21	22	23
個別活動	WORK	WORK	9:30-15:30 アンナプルナ夏祭り (詳細は裏面参照)	9:00-13:00 閉所 (職員研修)	
個別活動	当研マナブ(定員5) [当研ふしぎ発見！(理念)]	最近の苦労当事者研究 (定員5)		個別活動	
15:30-16:30 ゆるトーク ☕				14:30-16:30 ピアと話す会	
25	26	27	28	29	30
閉所 (土曜振替)	WORK	10:00-12:00 座談会 [夏と言えば〇〇！]	ひとり暮らしごはん(定員4)	個別活動	裏面も見てね！ 
	当事者研究ありあり (定員5)	ピアと話す会 個別活動	14:00-16:00 S.A.(定員5)	個別活動 フリーペーパー 作業日	
	時間の記載がないプログラムは 下記の時間です。		【フリースペースとしての利用について】 緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設を ご利用いただけます。		
	AM 9:30-11:30 PM 13:00-15:00		【利用料金について】 オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担が あります。		
					ホームページ LINE登録はこちら

今月の
おすすめプログラム

モノづくり&アート

8/8(金)13時~
夏だ!祭りだ!工作だ!
アンナプルナにあなたの作った
“夏”を飾りませんか?
楽しくお祭りの準備をして
8/21のアンナプルナ夏祭りを
盛り上げましょう♪

座談会

8/27(水)10時~12時
【夏と言えば〇〇!】
夏の思い出、夏に聞きたい曲、
夏に食べたいものなどなど…
“夏”をキーワードにわいわい
お話ししませんか?

ゆる散歩

8月のゆる散歩は
熱中症予防のため
お休みです。



ゆるトーク
今月の飲みもの



ルイボスティー
(アイステイーにもできます♪)

お茶を飲みながら
ゆったりお話ししましょう♪

やりたい、行ってみたいを実現！ ゆるふわ企画部Presents

8月のイベント



日時: 8月21日(木) 9:30~15:30

タイムスケジュール	
9:30~	準備・調理
--- お昼休憩 ---	
13:30~	宝探しゲーム 参加費: 1回100円 景品あり♪ ※要予約
14:30~	魚釣り大会!! 1位には景品あり!?

途中参加もOK♪

食べ物メニュー	
焼きそば	200円
たこ焼き(8個)	200円
フランクフルト	80円
かき氷	20円
ラムネ	110円

食べ物と宝探しゲームは
事前申込みが必要です!!

申込みしめきり

8/18(月)まで!!



Information - お知らせ -

【くらしクラフトフェスタ出店!!】

WORKの時間に皆さんがコツコツと作った商品を
「くらしクラフトフェスタ」で販売することになりました♪
(今回は、売り子さんは募集しません。)

ー イベント詳細 ー

入場無料!

《日時》 9月7日(日) 11時~17時

《場所》 札幌コンベンションセンター 1階大ホールC

(札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1) ※地下鉄東西線東札幌駅最寄

～ お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください♪ ～

annapurnaからの挑戦状

今月はマッチさんからの出題!

【問題①】

日本の国会には3種類の会議があります。『通常国会』『臨時国会』
あと一つは何でしょうか?

【問題②】

北海道の北東部の海に浮かぶ4つの島々、北方四島。4つすべて
お答えください。

出題者募集しています

annapurnaからの挑戦状では、出題者を募集しています。出題したいなぞなぞや
クイズがありましたら、問題と回答を職員まで提出してください。お待ちしております♪

7月のこたえ… 正解は、問題①『徳島県(美馬市)』、問題②『50年前(1975～)』