

2023 年 10 月

annapurna

予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 時間の記載がないプログラムは下記の時間で実施します。 AM: 9:30-11:30 PM: 13:00-15:00 </div>						
2	3	4	5	6	7	8
10:00-11:00 ゆるトレ [簡単ダンスエクササイズ]	WORK	WORK	WORK	個別活動		
個別活動	フリーペーパー 作業日	テーマ当研(定員5) 「人との距離の取り方」	個別活動 15:30-16:30 UNO	ピアサポーター とはなす会	個別活動	ゆるふわ企画部
9	10	11	12	13	14	15
閉所 (スポーツの日)	WORK	座談会(午前の部) [みんなに聞いてみたいこと]	9:30-15:30 えこりん村へ行こう	閉所(職員会議)		
	当研マナブ(定員5)	最近の苦労当事者研究 (定員5)				
16	17	18	19	20	21	22
閉所 (土曜振替)	WORK	WORK	WORK	個別活動	個別活動	
	フリーペーパー編集部	12:30発 下水道科学館×Sweets	14:00閉所(職員会議)	ゲーム [カタカナナーシ (カタカナNGゲーム)]	14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5)	
23	24	25	26	27	28	29
個別活動	WORK	WORK	ひとり暮らしごはん(定員4)	10:00-11:00 ゆるトレ [簡単椅子ヨガ]		
座談会(午後の部) [みんなに聞いてみたいこと]	個別活動	Sweets作り [ハロウィンクッキー](定員6) 15:00-17:00 ピアとはなす会	S.A.(定員5)	15:00~ 音楽と〇〇 【今月の〇〇:珈琲】		
30	31					
個別活動	WORK			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 【フリースペースとしての利用について】 緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設をご利用いただけます。 【利用料金について】 オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担があります。 </div>		
個別活動	当事者研究ありあり (定員5)					

裏面も見てね!



HPはこちら

今月のNew Program

『音楽と〇〇』



音楽を聴きながら、〇〇を愉しむ時間。
今月の〇〇は珈琲。挽きたての珈琲を飲みながら音楽を聴いてリラックスしましょう。気軽に立ち寄ってくださいね♪

今月の注目イベント



日時：10月12日(木) 12:30～15:30ごろ
 費用：交通費（地下鉄片道210円）
 +スイーツを買う人はスイーツ分の代金

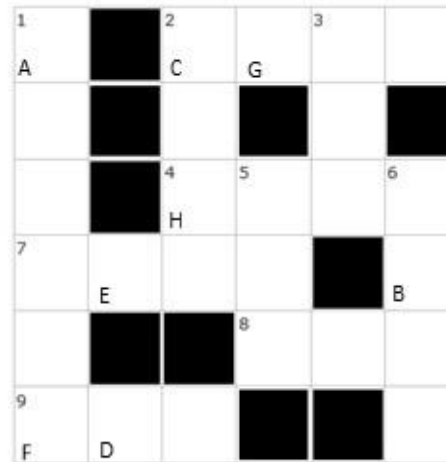
スケジュール（予定）

12:30～	アンナプルナ発
12:45～12:55	麻生駅着 メトロギャラリー鑑賞
12:55～13:10	移動（徒歩）
13:10～14:10	札幌市下水道科学館
14:10～14:25	移動（徒歩）
14:25～	麻生駅近くのスイーツ店でテイクアウト ・パレフォセット ・みるくsan
15:30ごろ	アンナプルナ着



annapurnaからの挑戦状

今月はクロスワード。
 クロスワードを解いて、3つのキーワードを教えてください。挑戦した方は、ぜひ職員まで回答してください。正解と正解者は、次号の予定表に発表しちゃうかも！



--- タテのカギ ---

- 【タテ1】 梅ノ木ビル2Fにあるここだよ
- 【タテ2】 アンナプルナのラジオの製造メーカー
- 【タテ3】 編み物で使う糸
- 【タテ5】 青森県が名産地のあの果物
- 【タテ6】 職員がバーコード〇〇〇〇でカードをピッ！

--- ヨコのカギ ---

- 【ヨコ2】 当事者研究、略して〇〇〇〇
- 【ヨコ4】 「ん」で終わったら負けだよ
- 【ヨコ7】 7月のモノづくり&アート
- 【ヨコ8】 オランダ名産の〇〇〇チーズ
- 【ヨコ9】 ピア。ある物事を一緒になってする人のこと

キーワードを3つ答えよう

①

A	B	C
---	---	---

 ②

D	E	B
---	---	---

 ③

F	G	H	D
---	---	---	---



各プログラムのご案内はHP
 をご覧ください
 (只今準備中デス_(._)_)

