

こんにちは、2025年度に中途で入職しましたAブロック所属の大坪です。

以前は主に重症心身障害者の方が日中過ごす、生活介護事業所で約5年間勤務していました。そのため、入所施設での支援は初めての経験でもあり、日々学ぶことの多い一年でした。

最初の頃は分からないことも多く戸惑うことがありましたが、先輩方に丁寧に教えていただきながら少しずつ業務を覚えてきた一年だったと感じています。現在は私は、8名の利用者さんが生活されているユニットで支援を行っています。様々な特性を持つ利用者さんも多く、日々の支援の中で環境設定や関わり方の大切さを改めて感じる場面が多くありました。利用者さん一人ひとりの特性や行動の背景を考えながら支援することの難しさを感じる一方で、先輩方の支援の様子を見て学ぶ機会も多く、自分自身の関わり方を振り返ることができた一年だったと思います。

夜勤を含むシフト勤務も初めてだったため、最初は慣れるまでに時間がかかりました。時に大変さを感じることもありますが、利用者さんが安定して日々の生活を送ることができるよう支援することの大切さを日々感じています。まだまだ至らない点も多くありますが、これまでの経験も活かしながら、より良い支援ができるよう努めていきたいと思えます。

そして、来年度は担当業務を持つことになり、新たな業務が加わることからこれまで以上に責任感を持って、ひとつひとつの業務に取り組んでいきたいと考えています。その中で利用者さんの生活を支える一員として、安心して日々を過ごしていただけるよう丁寧に対応していきたいと思っています。

また、個別支援計画の作成にも関わることになるため、特性やニーズをしっかりと理解し、チームでの支援につながる計画づくりを意識していきたいです。まだ学ぶことも多いですが、周囲の職員の方々と情報共有や連携を大切にしながら、より良い支援につなげていけるよう努めていきたいと思えます。