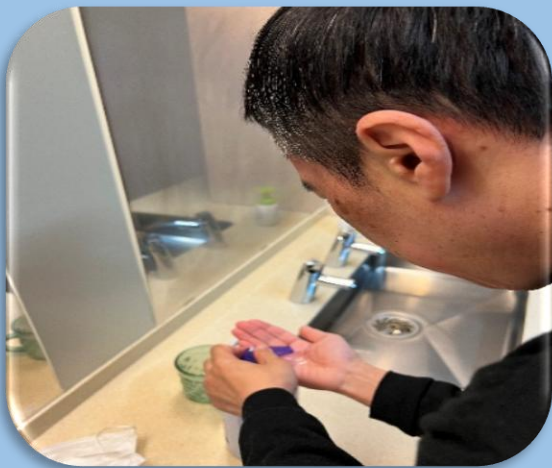


ゆいBブロックの南です。

今回はある利用者様(Yさん)の一日の流れをご紹介します。

【AM7:00 起床～整容】

起床されたらご自身で整容を行います。顔を洗い、鏡を見ながら髪を整えます。👉



👉 さっぱりした後は化粧水を顔に塗布しています。上手に使用されています！

【AM7:45 朝食～休憩・準備】

朝食を召し上がられた後、作業着に着替えてお仕事へ行く準備をします。



👉【AM10:30 お仕事開始】

Yさんは月曜日～金曜日の10:30～15:30まで白石区にある東米里菌床センターでシイタケ栽培のお仕事をされています。東米里菌床センターは就労継続支援A型の事業所で菌床を用いたシイタケ栽培を行なっています。Yさんは実習生として並べ作業担当です。



30日間、培養したものを二次培養施設に出荷するまでが菌床センターでの作業となっています。その後、さらに二次培養し発芽→収穫の流れで店頭並びます。ふれあいきのこ村のシイタケはコープ札幌、イトーヨーカードー、イオンで販売しております。店頭で見かけた際には是非、お手に取りご賞味頂けたらと思います。

【PM14:00 休憩～15:30 ゆいへ帰宅】

作業終了後はブラックコーヒーをご自身で購入し飲みながら休憩されます。休憩時間中はラジオを聞いて過ごしたり、菌床センター内を散策したり、職員やほかの利用者様と話をしながら過ごされています。時間になったらゆいへと帰宅します。👉



【PM16:00 以降～就寝】まで

入浴後、夕食後はご自身の好きな DVD や番組を観てゆったりと過ごされています。DVD は昔見ていた番組やドラマ、番組だと NHK の相撲や甲子園などをよくご覧になっています。一人時間を楽しんだ後に消灯、就寝されて一日を終えます。👉



【編集後記】

今回は Y さんの一日をフォーカスしてお届けさせて頂きました。

利用者様が「充実した一日だったな！」と実感して頂けるように日々サポートしていきたいと思っています。Y さんは平日お仕事を頑張っている他、市内の公共交通機関にも詳しくバスや地下鉄に乗って外出することを楽しみとされています。機会があればまたご紹介させて頂けたらと思います。最後に菌床センターで年に一回行っている BBQ にて好きなコーラを飲まれている Y さんの写真で締めさせていただきます。👉

長くなってしまいましたが、ご精読ありがとうございました。

