

利用者 M さんの余暇活動

こんにちは、今回は M さんの余暇活動についてご紹介させていただきます。

M さんはキラキラしたものが好きなので、夕食後にリラックスしてもらえよう
共有スペースエリアを活用し準備しました。

エリアに取り付けている電気を点灯し、iPad で音楽を流しています。

M さんはバランスボールに乗りながら穏やかに過ごされています。

12 月から 3 月の冬季期間は特に乾燥もしやすく、昨年度から加湿器を導入しました。

よりおしゃれな空間を健康的に過ごしてもらえることをコンセプトにしています。

平日は共有エリアで過ごす形となるのですが、土日は居室でも楽しまれています。

人の存在が気になり目で追ってしまう様子もあるため、落ち着いた空間で

リラックスできる時間をこれからも大切にしていきたいと思います。



〔土日使用〕



〔平日使用〕

ご覧いただき、ありがとうございました！