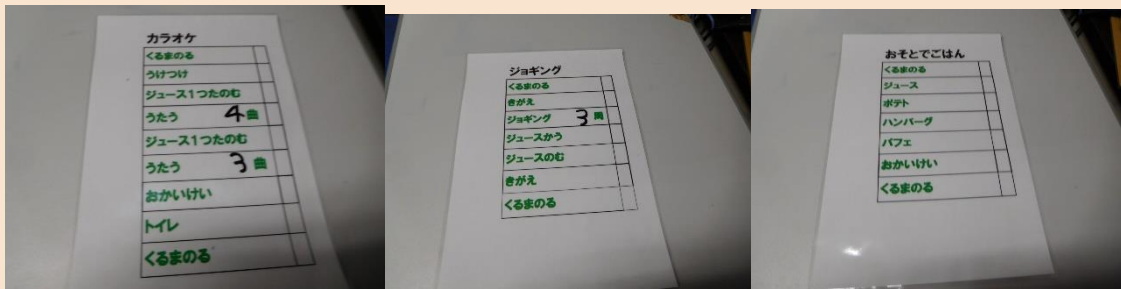


スケジュールを使って外出をもっと楽しく！

Cブロックの中野です。

今回ご紹介するのはとある利用者さんの週末外出スケジュールです。

この方は、今までは何もない状態で外出に行っていました。今回からご本人が見通しを持てるようにスケジュールを導入することになりました。またスケジュール導入によりご本人と引率する職員がお互いに確認出来るようにすることも目的となっています。



○外出で使用する3種類のスケジュール

「カラオケ」「ジョギング」「おそとでごはん」でそれぞれ別々のスケジュールを作成し、ご本人が実行した項目を水性ペンでチェックしていく形式となっています。

またこれらの形式は、ご本人が普段の日常生活で使用しているスケジュールと同じものにするご本人に馴染みのあるものになっています。

ご本人が使い慣れている形式のスケジュールによって、外出をより楽しく、よりスムーズになるように工夫を凝らして行けたらと思います。

ご精読ありがとうございます。