

おとこ

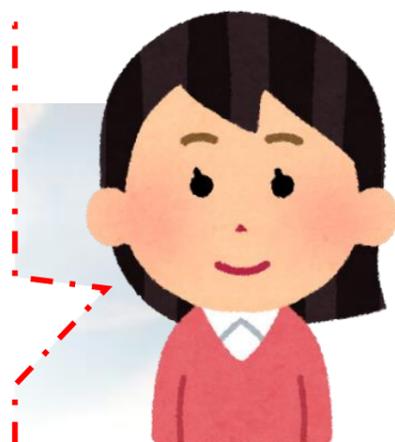
おんな

# 男らしさ・女らしさ

## ってなんだろう？



あお いろ す  
・青い色が好き  
・カッコイイ  
ずこう こうさく とくい  
・図工・工作が得意



あか いろ す  
・赤い色が好き  
・かわいい  
りょうり ぬいもの す  
・料理・縫物が好き

…と見てみて、あなたはどんな気持ちになりましたか？

「そうだよね」と思う人もいれば、「本当にそうなのかな？」と疑問に思う人

や、勝手に決めつけられているようで、少し変な感じがするという人もいるで

しょう。「赤が好き」という男の子もいるでしょうし、「図工や工作が得意」と

いう女の子もいると思います。「男の子だから〇〇なのがふつうだ」「女の

子だから〇〇なのがふつうだ」というのは全ての人に当てはまるわけではありません。

「男だから…」「女だから…」という理由で人のありかたを決める事はでき

ないと思いませんか。

大切なことは「自分だから…」という事ではないでしょうか。

# ひと 「その人らしさ」が だいじ いちばん大事

りょうり す おとこ こ きかい とくい おんな こ  
料理が好きな男の子もいるし機械いじりが得意な女の子もいます。

ひと  
ひとりの人のなかにも、「男らしい」と言われる要素も「女らしい」と言われ  
ようそ  
る要素もあるかもしれません。

おとこ こ おとこ い こと おんな こ おんな  
男の子だから「男らしい」と言われる事しかしてはダメ、女の子だから「女  
い こと  
らしい」と言われる事しかしてはダメということはありません。

たいせつ す こと きら こと とくい こと にがて こと たが  
大切なのは、それぞれの好きな事・嫌いな事・得意な事・苦手な事をお互い  
そんちよう あ おとこ おんな き  
に尊重し合えることです。男らしさ、女らしさで決めつけるのではなく「その  
ひと たいせつ じゅうよう  
人らしさ」を大切にすることが重要です。



# せい 性のありかたを

## かんが 考えてみよう

せい  
性のありかたは見た目だけではわかりません。

せい  
性のありかたは、①「こころの性」②「からだの性」③「好きになる性」④「表

げん せい  
現する性」の4つの軸でかんが  
考えることができます。

これら4つの軸をかけ合わせて、人それぞれの「性のありかた（セクシャリ  
ティと呼ぶこともあります）」をかんが  
考えることができます。



# ① 性せいのこころ

自分の性別せいべつをどのようにおもに思うかの「性せい」です。

自分を女性じょせいだと思おもう人もいれば、男性だんせいだと思おもう人もいます。どちらか分わからな  
いと思おもう人、自分は男女だんじょどちらでもあると思おもう人もいます。

他ほかにも、男女だんじょのどちらかに決きめたくないと思おもっている人もいれば、その時ときによ  
って変かわる人など、いろいろなタイプひとの人がいます。

自分を男性だんせいだと思おもうか、それとも女性じょせいだと思おもうかなど「性せいのこころ」は人によ  
って違ちがいます。からだの性せいとは別べつの軸じくとして考かんがえます。



## せい ②からだの性

う とき み め はんたん せい せ  
生まれた時の、からだの見た目やかたちなどによって判断された性です。背

たか ひと ひく ひと じよせい だんせい  
が高い人や低い人がいるように、女性のからだ、男性のからだといってもい

ろいろあり、ひとりひとり違います。また、見た目やかたちだけではなく染色

たい せい じょうたい せい はんたん  
体や性ホルモンの状態などから、からだの性が判断されることがあります。

## す せい ③好きになる性

れんあいたいしょう せい  
恋愛対象となる「性」です。

だんせい す ひと じよせい す ひと だんせい じよせい す ひと す  
男性を好きになる人、女性を好きになる人、男性も女性も好きになる人、好き

になる相手の性別を決めていない人、どの性別の人でも好きにならない人…

いろいろな人がいます。

す せい せい べつ じく かなら つな  
好きになる性はこころの性とは別の軸で、必ずしも繋がっているわけではありません。

じぶん だんせい じよせい す じぶん じよせい だんせい す いがい  
「自分は男性で女性が好き」「自分は女性で男性が好き」という以外にじつ

さまさま す  
に様々なパターンの「好き」があります。



# ひょうげん せい ④ 表現する性

じぶん ひょうげん せい  
自分をどのように表現するかという「性」です。

たと は は かみ なが みじか  
例えば、スカートを履くのかズボンを履くのか、髪は長くするのか、短くする  
のか…など見た目や服装で自分を表現することです。

また、それだけにとどまらず自分の事を「ボク」と呼ぶのか、「わたし」と呼ぶ  
のか…。<sup>いさ</sup>勇ましい<sup>ふ</sup>振る<sup>ま</sup>舞いをするのか、おしとやかな<sup>ふ</sup>振る<sup>ま</sup>舞いをするのか<sup>など</sup>等

げんどう さまざま ひょうげん せい み  
言動にも様々な「表現する性」が見られます。

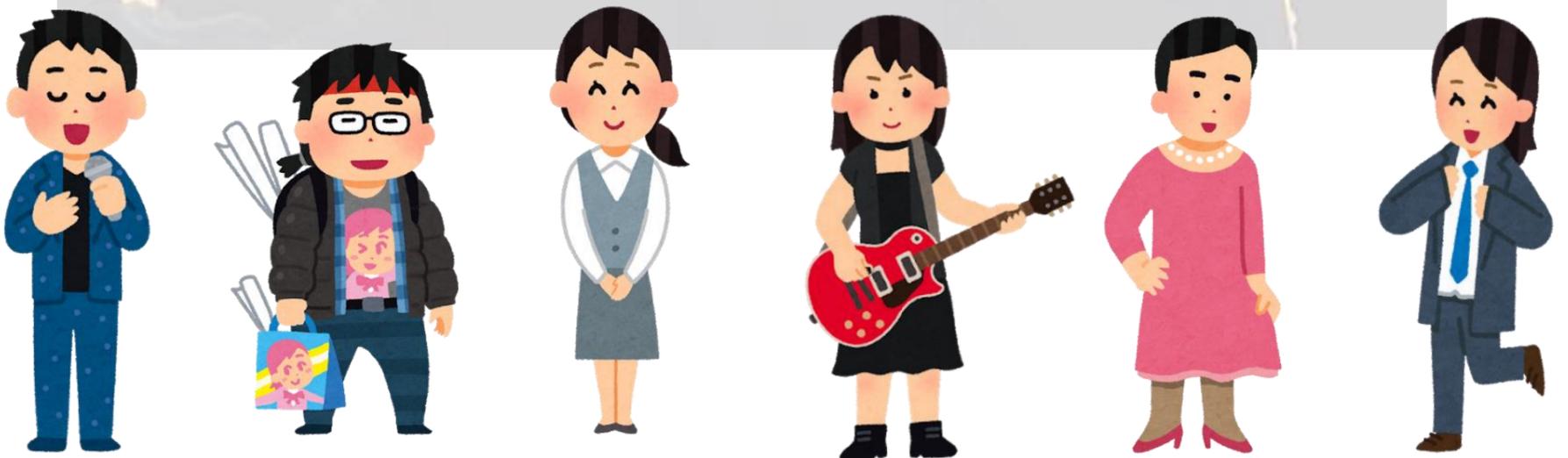
ひょうげん せい せい いっしょ こと  
「表現する性」は、こころの性と一緒のこともあれば、異なることもあります。

たと じぶん こと よ おんな こ おとこ おも  
例えば…自分の事を「ボク」と呼ぶ女の子は“男っぽい”と思われやすい

ひょうげん かなら せい だんせい かぎ せいふく  
表現をしていますが、必ずしも「こころの性が男性」とは限りません。制服で

は スカートを履くけれど、<sup>しふく</sup>私服では<sup>いっさい</sup>一切スカートを履かない人もいます。

ひょうげん せい とき ばあい か こと  
「表現する性」は時と場合で変わる事があります。



# いろいろな性せいの ありかたの

## なまえしを知ろう！

あなたは「性せい」のありかたをあらわなまえする名前しを知っていますか？

たとえば…「同性愛どうせいあい」や「ゲイ」「レズビアン」という名前なまえを聞いたことがある人ひとがいるかもしれません。

こうした性せいのありかたについての名前なまえを使う時は、なるべく正ただしくその意味いみを知しっておくことが大切です。

あいまいちしきな知識まちがや間違りかいった理解きがるのまま気軽つかに使うと、だれかを傷きずつけたりすることがあるからです。

～性せいのありかたをあらわなまえする名前はたくさんあります～

1. 「いろいろな『好きす』をあらわなまえする名前」

2. 「こころの性せいとからだの性せいのかんけいをあらわなまえする名前」

の2つの視点してんからまとめます。(それ以外いがいにもたくさんの性せいのありかたをあらわなまえする名前があります)

# いろいろな「好き」



## いせいあい 異性愛 (ヘテロセクシャル)

• 心の性が女性で

男性が好きな人

• 心の性が男性で

女性が好きな人

## どうせいあい 同性愛 (ホモセクシャル)

レズビアン: 心の性が女性で

女性が好きな人

ゲイ: 心の性が男性で

男性が好きな人

## りょうせいあい 両性愛 (バイセクシャル)

• 男性も女性も好きな人

## ぜんせいあい 全性愛 (パンセクシャル)

• 好きになる相手の性別は

と問わない人

## むせいあい 無性愛 (アセクシャル)

• どの性別の人

も好きにならない人

# せい こころの性と

# せい かんけい からだの性の関係

トランスジェンダー	じぶん せい せい あ かん ひと 自分のこころの性とからだの性が合っていないと感じる人 からだのせいによってわりあてられたせい こ い おも ひと からだの性によってわりあてられた性を超えて生きたいと思う人
シスジェンダー	じぶん せい せい あ かん ひと 自分のこころの性とからだの性が合っていると感じる人

「トランスジェンダー」「シスジェンダー」という分け方がしっくりこないと感じる人や、分ける必要が無いと思う人、「ジェンダークィア」「ジェンダーベンダー」などと名乗っている人もいますし、そもそも名乗る必要を感じないと考える人もいます。



# 性のありかたは ひと 人それぞれ

この他にも、自分の性を決めない「クエスチョニング」など、人の数だけ性のありかたがあります。

大切なことは、性のありかたを決められるのは“自分だけ”だけということです。

だれかの性のありかたを見た目等で他の人が決めつけることは出来ません。

また、「自分の性のありかたは〇〇だ」と感じたとしても後で変わったり迷っ

たりしていいのです。さらに、「自分の性のありかたが分からない」と思う場

合は、無理に決めなくてもいいのです。

あなた自身がいま感じている自分の性のありかたを

大切にしてください。

～からだの性についてもさまざまな場合がある～

LGBTとはまた少し違いますが、男性・女性それぞれにもいろいろな顔がある様に、からだの外側や体つき、体の内側、染色体の種類など「男性のからだ」「女性のからだ」にも実は様々な状態があります。体や顔つきがちょっと違うというだけで、「男じゃない・女じゃない」ということにはならないのです。

(\*ネクスDSDジャパンより)

えるじーびーていー

# LGBTって



## いみ どういう意味？



せい だんせい う じぶん だんせい おも せいちょう  
性のありかたは「男性のからだをもって生まれ自分を男性だと思って成長

じよせい す じよせい う じぶん じよせい おも  
し、女性を好きになる」か「女性のからだをもって生まれ自分を女性だと思っ

せいちょう だんせい す ふたとお いっぱんてき  
て成長し、男性を好きになる」の二通りが一般的とされてきましたが、そうで

せい かた ひと じぶん せい まえむ  
はない性のあり方をしている人たちが、自分たちの性のありかたを前向きに

ひょうげん つか はじ えるじーびーていー ことば  
とらえる表現として使い始めたのが、「LGBT」という言葉です。

えるじーびーていー

## LGBTとは…？

「Lesbian(レズビアン)」「Gay(ゲイ)」「Bisexual(バイセクシュアル)」

「Transgender(トランスジェンダー)」

えいご かしらもじ あ ことば えるじーびーていー ことば  
の英語の頭文字を合わせた言葉です。「LGBT」という言葉は「パンセクシュアル」「アセク  
シュアル」「こころの性が移り変わる人」「性を決めたくない人」など、いろいろな「セクシャル  
マイノリティ(性的少数者)」の人たちを総称するときに使われることもあります。

# えるじーびーていー ひと LGBTの人たちは

## みぢか 身近にいるの？

あなたはLGBTの人に会ったことはありますか？

「会ったことはない」という人が多いかもしれません。

でも、LGBTの人はあなたの学校や、

クラス、そして家族や親せきなど、

とても身近なところにおいても不思議ではありません。

これまでいくつかの企業や研究所で調査(\*)が

行われてきましたが、それらの調査によると、

LGBTの人は日本の人口の5%から8%程度とされています。

となると、およそ13人から20人に1人という計算になります。

13人に1人という比率は日本で多い名字の上位6位である

「佐藤」「鈴木」「高橋」「田中」「渡辺」「伊藤」の

人が人口に占める比率とほぼ同じです。

(\*2013年の明治安田生命全国同性調査より)

そう考えると、LGBTの人は結構身近にいると思いませんか。



# そ じ - かんが なた SOGIEという考え方

えるじーびーていー か  
LGBTに代わって「SOGIE (ソジー/ソジイー)」(\*)や「SOGI (ソジ)」  
ことば つか  
という言葉も使われるようになってきました。これは、「セクシャルマイノリティ  
ひと ひと す ひと す せい  
の人もそうでない人も、それぞれに好きのありかた(好きになる性)やところ  
せい かん なた みずか ひょうげん ふくそう げんどう ひょうげん せい たよう  
の性の感じ方があり、自らを表現する服装・言動(表現する性)も多様で  
かんが なた う ことば  
ある」という考え方から生まれた言葉です。

けんり まも すべ ひと  
「セクシュアルマイノリティの権利を守ろう」から「全ての人がもっているそれ  
せい たが そんなちよう かんが なた か  
ぞれの性のありかたをお互いに尊重しよう」という考え方によって変わっていくこ  
すべ ひと かん じんけん  
とで、全ての人の関わる人権のテーマになっています。

せくしゃる おりえんてーしょん す せい じえんだー あいでんていていー  
\*「Sexual Orientation (好きになる性)」「Gender Identity (ここ  
せい かしら も じ なら そ じ えくすぷれっしょん ひょうげん  
ろの性)」の頭文字を並べて「SOGI」、それに「Expression(表現する  
せい くわ そ じ -  
性)」を加えたのが「SOGIE」。

# せい 性のありかたは

じゅうにんといろ

十人十色



いろいろな性のありかたの名前がありますが、名前より大事なのは人の数だけ性のありかたがあるということです。いろいろな性のありかたを表すシンボルとして6色の虹（レインボー）のイメージが世界中で使われています。虹はグラデーション（色が連続して変化しているようす）となっていて、色の境い目がはっきりわからないことから、性のさまざまなありかた（多様性といいます）を例えていると言われています。わたしたちは、この虹の中のどこかにいるメンバーのひとりです。おたがいの性のありかたを尊重し、協力し合って生きていけると素敵ですね。

わたしたちは、この境い目がはっきりわからない虹のどこかにいて、だれひとりとして同じではありません。ひとりずつちがう性のありかたをしているので、だれが「ふつう」の性で、だれが「ふつうじゃない」性なのかという区別はありません。これは性別だけではなく、どのような特性にも言えることです。「ふつう」だとか「ふつうじゃない」という区別を押しつけず、その人らしさや自分らしさを大事にできる世の中にしていきたいですね。

# ～みんなが自分らしく～



せい たようせい かんが  
性の多様性を考える

せいてきしこう せいじにん せいべつひょうげん  
性的指向・性自認・性別表現



かべ お 壁に置いてある資料は「北海道 環境生活部くらし安全局道民生活課」が作成した

せい たようせい かんが  
『性の多様性を考える』というパンフレットです。

いちど らん せい たようせい  
ぜひ一度ご覧いただき、性の多様性について

りかい ふか おも  
ご理解を深めていただければと思います。

\*パンフレットの数に限りがありますので配布は行っておりません。

らん あと もと ばしょ もど  
ご覧いただいた後は、元の場所に戻していただきますように

きょうりよく ねが  
ご協力をお願いいたします。

たよう せい し かんが  
多様な性についてもっと知りたい方へ

さまざまな性のありかたについて、いろいろな本や映画、ウェブサイトが存在してい

ます。もっと深く知りたい、学びたいという方は、ぜひ石狩市図書館やインターネット

で調べてみてください。そして、性のありかたという社会の課題についてもっと深く知

り、学び、考えていただけると幸いです。

