

後援：札幌市

主催：札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

先輩保護者と
お話ししてみませんか？



子どもの
発達が心配…

2026年度 第1回 ペアレントメンター 子育て交流 サロン

他の子と何が
違うかも…

日頃の子育ての悩み、子どもの発達についての心配ごとについて、先輩保護者（ペアレントメンター）と気軽にお話ししてみませんか？

情報コーナーも用意していますので、フラッと立ち寄りだけの参加もOKです！（支援者の方も大歓迎♪）

2026.7.3 **金**

開催時間

10:00~12:00

開催場所

札幌エルプラザ
札幌市男女共同参画センター
4階 大研修室

参加無料
予約不要

内容

子育て交流サロンでは、気軽に参加していただき、メンターさんとお話や交流ができます。
ゆっくりお話ししたい方のために相談ブース（人数限定）も設けました。
もちろん相談ブース以外でもメンターさんとはお話しができます。
詳細は下記をご覧ください。

ペアレントメンターとは

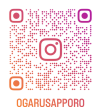
「親による親のための相談者」という意味で、発達障がいのある子どもを育ててきた先輩親が、日頃悩みを持つ保護者に寄り添い、共感し、応援する存在の方々です。

※詳しい内容はこちらからご覧になれます



<交流・情報提供ブース>
メンターについての情報提供を通してメンターさんとの交流ができます。

サロンの様子や詳細については随時インスタグラムにアップいたしますので、ご確認ください。



OGARUSAPPORO



@SAPPOROPARENTMENTOR

支援者さん
も大歓迎

事業所でのメンターの活用や家族支援について支援者さんからの疑問相談に応じます。

★メンター相談詳細/
申し込みフォームは
こちら↓



<相談ブース>

メンターさんに相談できるコーナーも用意しました。グループに分かれて相談会を行います。相談会は2つの相談時間を用意しております。事前に予約した人が優先になりますのでご希望の方は申し込みフォームで詳細を確認していただきお申し込みください（人数に空きがあれば当日も受け付けることができます）。

@メンター相談時間（時間は30分程度を予定）

A：10:15-10:45

B：11:00-11:30

お問い合わせ 札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる ☎ 080-3694-1950