

主催：札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

先輩保護者と
お話ししてみませんか？



子どもの
発達が心配…

第3回
ペアレントメンター

子育て交流 サロン

他の子と何が
違うかも…

日頃の子育ての悩み、子どもの発達についての心配ごと
について、先輩保護者（ペアレントメンター）と気軽に
お話ししてみませんか？

情報コーナーも用意していますので、フラッと立ち寄る
だけでの参加もOKです！（支援者の方も大歓迎♪）

2026.2.6 金

開催時間

10:00~12:00

開催場所

札幌エルプラザ
札幌市男女共同参画センター
4階 大研修室A

参加無料
予約不要



ペアレントメンターとは

内容

子育て交流サロンでは、気軽に参加していただき、メンターさんと
お話しや交流ができます。
ゆっくりお話ししたい方のために相談ブース（人数限定）も設けました。
もちろん相談ブース以外でもメンターさんとはお話ししができます。
詳細は下記をご覧ください。

「親による親のための相談者」という意味で、発達障がいのある子どもを育ててきた先輩親が、日頃悩みを持つ保護者に寄り添い、共感し、応援する存在の方々です。

※詳しい内容はこちらからご覧になれます



＜交流・情報提供ブース＞
メンターについての情報提供
を通してメンターさんとの交
流ができます。

サロンの様子や詳細について随
時インスタグラムにアップいたし
ますので、ご確認ください。



OGARUSAPPORO



@SAPPOROPARENTMENT

支援者さん
も大歓迎

事業所でのメンターの活
用や家族支援について支
援者さんからの疑問相談
に応じます。

★メンター相談詳細/
申し込みフォームは
こちら↓



＜相談ブース＞

メンターさんに相談できるコーナーも用意しま
した。グループに分かれて相談会を行います。
相談会は4つの相談時間を用意しております。
事前に予約した人が優先になりますのでご希望
の方は申し込みフォームで詳細を確認していただき
お申し込みください（人数に空きがあれば
当日も受け付けることができます）。

※メンター相談時間（時間は30分程度を予定）

A: 10:15-10:45

B: 10:30-11:00

C: 10:45-11:15

D: 11:00-11:30

お問い合わせ 札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる 080-3694-1950