

2023年度 成人座談会のご案内

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがるでは、発達障がいのある当事者の方を対象にした計4回の成人座談会を企画しています。

おがるに一度も相談したことがない人でも申し込みが可能です。日時が決まった時点で（2ヶ月前くらいをめぐりに）ホームページで随時お知らせしていきますので、その回ごとにお申し込みください。（最低開催人数3名）

会場：北海道立道民活動センター

（札幌市中央区北2条西7丁目）

時間：10:00～11:30（9:30より受付開始）

第1回	2023年6月3日(土)	610会議室
第2回	2023年8月	zoomミ ティング
第3回	2023年12月	zoomミ ティング
第4回	2024年2月3日（土）	610会議室

内容：各回の参加者の皆さんから募ったテーマの中からいくつかを選んで話し合いをします。

【第4回の注意事項】

北海道立道民活動センターの感染防止対策により以下の方の参加はご遠慮ください

- ・ 来館前に検温を実施し「37.5度以上の発熱」があるかた
- ・ 「息苦しさやだるさ等の体調不良」があるかた

参加の申し込みは電話、郵送、FAX、メールのいずれかで、参加されるご本人が直接行ってくださるようお願いいたします。各回とも5～10名程度の人数を目安にしていますので、申し込みの状況によっては参加できないことがあります。参加できない場合のみこちらからご連絡いたしますので、3日前まで連絡がない場合は、参加可能であるとご判断ください。

【申込先】

電話 011-790-1616（火・水・木 10:00～16:00）

郵送 〒007-0032 札幌市東区東雁来12条4丁目1-5

札幌市自閉症・発達障がい支援センター おがる

FAX 011-790-1604

E-mail ogarukensyu@harunire.or.jp

件名に「成人座談会申込」とお書きください

本文に参加される方のお名前とメールアドレスをご入力ください。

成人座談会について

【対象】

発達障がいのある成人の方で、ご自分の意思で参加を希望される方

【内容】

成人座談会は自助グループとは違うもので、毎回の当センターのスタッフが進行を行いません。話し合うテーマは参加者の皆さんから成人座談会の当日に希望をとり、当センターのスタッフが決定します。参加者のみなさんはご自分の経験や意見を交流します。

当センターでは、他の方の意見を聞くことで、違う方法を見つけたり、参考にして新たなアイデアを考えたり、同じようなことで頑張っている人を知ること、みなさんが少し元気になればと思っています。

成人座談会には、皆さんが安心して意見を言えるように、「話し合いのルール」があります。

【話し合いのルール】

- ・ 発言したい人は手を挙げるなどして合図します
- ・ 発言者を決めるのは司会の仕事なので、司会の促しがあってから話すようにします
- ・ 司会がピンクのファイルを見せたら、発言をそろそろ終わめしようという合図です
- ・ 自分以外の人への発言に対して、否定的な反応はしないようにするというマナーを大切にします
- ・ 発言をしないで聞いていることも参加のスタイルです。
- ・ 発言を求められても「パス」をしても良いです
- ・ 司会の合図があったら、次の話題へ進みます

もし成人座談会に参加してみて、気になることや意見、要望がある場合には、近くにいるスタッフへ教えてください。できる範囲で、良い成人座談会になるように考えていきたいと思えます。

★お申し込み方法の確認★

定員に限りがあることや受付もれがないようにするため、ホームページにUPされてから、電話、郵送、FAX、メールにてお申し込みください。