



長い冬がようやく終わりますね…。毎日の雪かきや冬道の運転本当にお疲れ様でした！雪が解けると行動範囲も広がって嬉しいですね。体調に気を付けながらプライベートも楽しんでいきましょう♪

さて、今回の広報ですが先日開催したワークショップについてご報告いたします。今回のワークショップは昨年度よりパワーアップし、外部講師をお迎えしての企画となりました！1部は外部講師による講演会、2部は「今なりたい自分を考える」をテーマに2つのグループに分かれて意見交換をおこないました。

1部 講演会 田川清彦さんによる「ありたい自分とワークライフバランスを考える」

「今の自分のワークライフバランスを振り返る」「チームの一員として自分ができていることを考える」「ありたい自分を考える」この3つを目標に講演会が進められました♪

ワークライフバランスとは、生活の充実によって仕事がかどり、仕事がうまくいけば、私生活も潤うというように、互いに良い効果を与え好循環することです。

では、現場でワークライフバランスを進めていくために何ができるのでしょうか？

実現のためのひとつに「チームビルディング」があげられており、「チームワークとはお互いの凸と凹を活かすこと」という言葉がとても印象的でした。個人の価値観を合わせていくものではなく、「お互いに違うということ」を前提に、それぞれの違いを活かすことがチームワークだそうです。

…なんだか、私たちが普段利用者さんへおこなっている支援と似ている部分がある気がします。

仕事を進めていくうえでコミュニケーションがうまくいかないとき、もやっとするとき、誰もが感じたことがあるかと思います。まずは日々の働き方を振りかえってみるのもひとつの手かもしれません。

お互いを良く知ること、そのためにはまず自分自身を知ることが大切になってくるのだなと思いました。

どの立場の人にも刺さるような、明日から意識して生活してみよう！と思えるような講演会になりました♪

講師＜田川清彦さん＞男女共同参画センターにて働き方改革・ワークライフバランス事業に携わった経験と自身の育休・育児の経験を元にパパ育休プロジェクトにて活動中。

パパ育休プロジェクト <https://hokkaido-papa.net/>

2部 ワークショップ「今なりたい自分を考える」

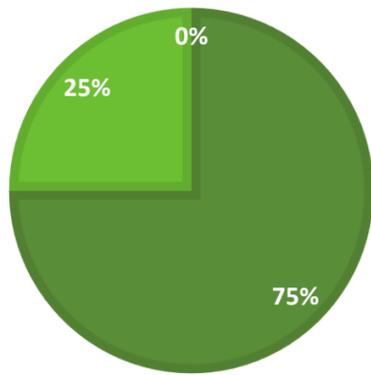
1部の講演会を踏まえて「今なりたい自分を考える」をテーマに意見交換をおこないました。育休中の方、子育て中の方、管理職の方…さまざまな立場のメンバーが集まり、それぞれ感じたこと、悩みなどをお話できる場となりました♪グループワークには講師の田川さんにもご参加いただきました！

～グループワークでたお話しをちょこっと紹介～

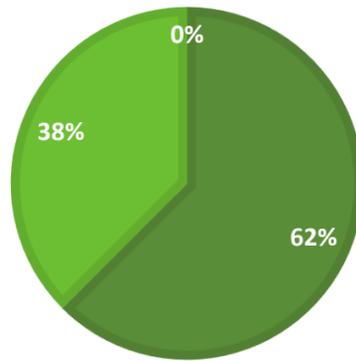
- ❖ 育休明けたら趣味の時間もつくっていきたい！パートナーと相談しながら実現を目指す！
- ❖ 心に余裕をもつ生活ができれば、自分のことを考えるのは現段階では難しいため、子どもの年齢があがって少し楽になったら嬉しいです。
- ❖ 自分は何が好きで、何がやりたいのかを明確にしたい。
- ❖ 育休明けの異動で大変さもありましたが、子どもの行事に参加できるように配慮して下さることが嬉しいです。時間休をもらえることもありがたいです。
- ❖ 育休明けは復帰前のイメージをお互いに持ってしまうため、新しい働き方を考えていくほうが上手くいくと思います。新しくお互いに納得できる働き方を見つけていければいいなと感じています。
- ❖ 自分のワークライフバランスだけではなく、パートナーのワークライフバランスも考えなければなりません。
- ❖ 管理職の働き方を変えていくことによって、管理職を目指すひとが増えるのでは。ロールモデルができれば良いかと思いました。

アンケート結果から…

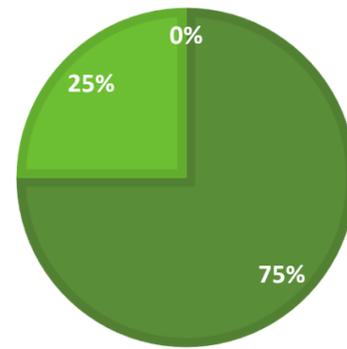
講演会の内容



ワークショップの内容



全体を通じて



- とても満足
- まあ満足
- どちらでもない

アンケートにご協力いただいた方からは、「とても満足した」、「まあまあ満足した」とのご回答をいただきました。ありがとうございました。

感想・まとめ



【自由記述より抜粋】

- 外部講師を招いた内容は新しい情報が入るのでとても良かったです。情報がどんどん入ってくる世界ですので、良い情報をしっかりとって働きやすい職場になればと思います。
- ワークライフバランスや働き方、家庭でのあり方について学ぶことができ、とても参考になりました。
- 個人としては、なりたい自分について考えることをしていましたが、性的な役割や環境などを一番に考えてしまっていました。まずは自分がやりたいことを自分と向き合って考えたいなと感じました。
- 色々な人の意見を聞いてとても参考になり、これからの仕事と育児の両立の励みになりました。
- 育児休暇の大変さと共に喜びも大きいことをどう伝えていくか、仕事の大変さと魅力をどう伝えていくか、共有できることがあると思いました。

委員会より



今回は外部講師をお招きして、ご講演いただきました。

ワークライフバランスはライフステージや、その人の置かれている状況・価値観によってさまざまです。仕事の比重が大きくなることもあれば、プライベートの比重が大きくなることもあります。そのバランスを自分で決め、違いをお互いに尊重し合う組織になるといいのではないかと感じました。

今後もこのような機会を作っていきますので、ご意見・ご要望がありましたら、お近くの委員までお願いします。



ひとりで困っていませんか？

女性の働きやすさ向上委員会は、女性特有の困りごとを解決するためのお手伝いをします。業務上の相談事項があれば、下記のアドレスまでご連絡ください。個人名は出さずに委員会の中で話し合いを設けますのでプライバシーは守られます。

wag@harunire.or.jp



女性の働きやすさ向上委員会

委員長 能登(ぼぬーる)

副委員長 加藤(なないろ)

大館(おがる) 佐々木(ほしのみ)

白濱(やすらぎ) 大和(ぷろっぷ)

