

予定表

今月の
おすすめプログラム

おやつ作り

[チョコフォンデュパーティー]
2/19(木)13:00-15:00

いろいろな具材でチョコフォン
デュを楽しみながら、好きな音
楽を紹介するミュージックサロ
ンを行います。甘いおやつと音
楽でゆったり過ごしませんか？


座談会

[あったらいいな♪こんなプログラム
2/25(水)10:00-12:00


アンナプルナでやってみたい
プログラムをテーマに話します。
夢のような話や小さな思いつき
ちょっとした希望も大歓迎！
皆さんの「あったらいいな♪」
をぜひ聞かせてください。

ゆる散歩
今月の行き先

2月のゆる散歩は
お休みです。



ゆるトーク
今月の飲みもの



はちみつ紅茶

お茶を飲みながら
ゆったりお話ししましょう♪

やりたい、行ってみたいを実現！ ゆるふわ企画部Presents

2月のイベント

サンピアザでランチ & 青少年科学館プラネタリウム

日時：2月20日(金) 10:30～16:00ごろ

スケジュール (予定)

10:30	アンナプルナ出発
徒歩・地下鉄で移動	
11:30頃	新札幌サンピアザで昼食
徒歩で移動	
13:00～ 15:00頃	青少年科学館見学 (プラネタリウム 14:00～15:00)
地下鉄・徒歩で移動	
16:00頃	アンナプルナ到着

【持ち物】

- ・ お金 (交通費、昼食代)
- ・ 携帯電話 (充電済み)

サンピアザ地下2階フードコート、
地下3階レストラン街にある店舗の
中から自分で昼食先を選びます♪

【青少年科学館について】

療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、
身体障害者手帳の提示により、
料金が以下の通り割引となります。

展示室・プラネタリウムセット観覧券
1,100円⇒970円

(展示室のみ800円⇒570円)
(プラネタリウムのみ550円⇒400円)



Information - お知らせ -

寒さと感染症に備えて

寒さが厳しい季節となりました。手洗いなどの基本的な感染対策を心がけ、まだまだ流行しているインフルエンザやコロナウイルスなどの感染症に注意しましょう。咳などの症状がある方はマスク着用にご協力ください。発熱のある方は来所を控え、ご自宅での療養をお願いします。また、アンナプルナに来所される際は、暖かい服装でお越しください。

annapurnaからの挑戦状

今月はYossyさんからの出題！

～『アイドル』に関するクイズ～

【問題】

次の4人は、以前同じアイドルグループに在籍していたことがあります。そのアイドルグループの名前は何でしょう？

- ・ FRUIT ZIPPER 月足天音(つきあしあまね)さん : メンバーカラー赤
- ・ CANDY TUNE 村川緋杏(むらかわびあん)さん : メンバーカラーピンク
- ・ LE SSERAFIM SAKURAさん(宮脇咲良(みやわきさくら)さん)
- ・ 「=LOVE」「≠ME」「≡JOY」プロデューサー 指原莉乃(さしはらりの)さん

出題者募集しています

annapurnaからの挑戦状では、出題者を募集しています。出題したいなぞなぞやクイズがありましたら、問題と回答を職員まで提出してください。お待ちしております♪

1月のこたえ…【問題①】「午」2026年は午年。ちなみに昔は午前11時-午後1時頃のことを「午(うま)の刻」と呼んでいました。

【問題②】「元日」…1月1日一日全体、「元旦」…1月1日の朝