

2025 年 9 月

annapurna

予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6
閉所 (振替休み)	WORK	WORK	WORK	10:00-11:00 ゆるレ [簡単ダンスエクササイズ]	
	ゆるふわ企画部	フリーペーパー編集部	14:00閉所(会議)	ピアと話す会 個別活動	
8	9	10	11	12	13
閉所 (振替休み)	WORK	閉所 (会議)	WORK	個別活動	
	テーマ当研(定員5) [疲労感との付き合い方]		個別活動	おやつ作り [パンケーキパーティ]	
			15:30-16:30 ゆるトーク ☕		
15	16	17	18	19	20
閉所 (敬老の日)	WORK	WORK	WORK	10:30-16:00 支笏湖へ行こう! (詳細は裏面参照)	個別活動
	当研マナブ(定員5) [当研ふしぎ発見!(理念)]	最近の苦労当事者研究 (定員5)	個別活動		14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5) 16:15閉所
22	23	24	25	26	27
個別活動	閉所 (秋分の日)	10:00-12:00 座談会 [気になるスポット]	ひとり暮らしごはん(定員4)	個別活動	
個別活動 15:30-16:30 ゆるトーク ☕		14:00-15:00 ゆる散歩	個別活動	14:00-16:00 S.A.(定員5)	
フリーペーパー 作業日					
29	30				
個別活動	WORK				裏面も見てね!
個別活動 14:30-16:30 ピアと話す会	当事者研究ありあり (定員5)				
		時間の記載がないプログラムは 下記の時間です。 AM 9:30-11:30 PM 13:00-15:00	【フリースペースとしての利用について】 緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設を ご利用いただけます。 【利用料金について】 オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担が あります。	QRコード LINE登録はこちら	ホームページ

今月の
おすすめプログラム

おやつ作り
9/12(金)13時~
焼きたてのパンケーキに
お好みのトッピングをして、
幸せなスイーツタイムを
過ごしませんか?♪

モノづくり&アート
ビーズでブレスレットや
ストラップなど...
オリジナルアクセサリ作りを
気軽に体験できます♪

ゆる散歩
今月の行き先

【北18条駅周辺】
北18条駅周辺をお散歩しながら
飲食店(「いもや」「clover」など)
をのんびりと巡ります♪
お店で商品をテイクアウトし、
annapurnaで食べることも可能!
※購入希望の方は、
お金を持参してください。

ゆるトーク
今月の飲みもの

カモミールティー
お茶を飲みながら
ゆったりお話ししましょう♪

やりたい、行ってみたいを実現！ ゆるふわ企画部Presents

9月のイベント



日時: 9月19日(金) 10:30~16:00

スケジュール (予定)

10:30	アンナプルナ出発 福祉車両で移動
12:00ごろ ~13:00	支笏湖温泉街で 食事タイム!
13:00ごろ ~14:30	ビジターセンター見学 & 支笏湖周辺散策 福祉車両で移動
16:00ごろ	アンナプルナ到着

定員: 6名
先着順です
予約はお早めに!

【持ち物】

- ・お金 (飲食代他)
- ・携帯電話 (充電済み)

【昼食代の目安】

そば、カレー 800円
ラーメン 1100円
丼もの 1300円~
など...

その他、いもち・ポテト・
ソフトクリームなどの
食べ歩きメニューもあります♪



Information - お知らせ -

マグカップの持ち主を探しています

annapurnaに持ち主の分からないマグカップがいくつかあります。

お忘れ物のお心当たりのある方は、職員にお声掛けください。

お申し出がない場合は、こちらで処分させていただくことがあります。

また、annapurnaにマグカップ等を置いて行かれる際は、マグカップが迷子にならないように名前を書くなどしておくとう安心です。

ご協力をよろしくお願いいたします。

持ち主を待っています



annapurna からの 挑戦状

今月はマッチさんからの出題!

【問題】 日本と同じ議院内閣制の国は次のうちどれでしょう?

- A. フランス
- B. アメリカ
- C. イギリス



出題者募集しています

annapurnaからの挑戦状では、出題者を募集しています。出題したいなぞなぞやクイズがありましたら、問題と回答を職員まで提出してください。お待ちしております♪

8月のこたえ... 問題①『特別国会』、問題②『択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島』