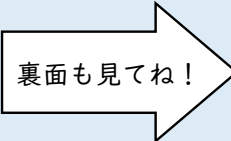


2025 年 6 月

annapurna

予定表

MON		TUE	WED		THU	FRI	SAT
2		3	4		5	6	7
10:00-11:00 ゆるトレ [簡単ダンスエクササイズ]		WORK	WORK		WORK	個別活動	
個別活動		テーマ当研(定員5) [お金との付き合い方]	ゆるふわ企画部		14:00閉所(会議)	13:00 - 15:00 北大祭へ行こう!	
9		10	11		12	13	14
個別活動		WORK	閉所 (会議)		WORK	個別活動	
個別活動 15:30-16:30 ゆるトーク ☕		当研マナブ(定員5) [当研ふしぎ発見！(理念)]			個別活動	おやつ作り [コーンフレーククッキー]	
16		17	18		19	20	21
個別活動		WORK	WORK		WORK	個別活動	個別活動
14:00-15:00 ゆる散歩	個別活動	フリーペーパー編集部	最近の苦労当事者研究 (定員5)		個別活動 14:30-16:30 ピアと話す会	13:00 - 15:00 まねきねこdeカラオケ	14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5) 16:15閉所
23		24	25		26	27	28
閉所 (土曜振替)		WORK	10:00-12:00 座談会 [最近の気になるあれこれ]		ひとり暮らしごはん(定員4)	個別活動	裏面も見てね！ 
		当事者研究ありあり (定員5)	ピアと話す会	個別活動	14:00-16:00 S.A.(定員5)	個別活動 15:30-16:30 ゆるトーク ☕	
30							
個別活動		時間の記載がないプログラムは 下記の時間です。 AM 9:30-11:30 PM 13:00-15:00				【フリースペースとしての利用について】 緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設を ご利用いただけます。 【利用料金について】 オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担が あります。	
個別活動	フリーペーパー 作業日					 ホームページ  LINE登録は こちら	

今月の
おすすめプログラム

北大祭へ行こう!

6/6(金)13時-15時
お祭りのにぎやかな雰囲気を
一緒に楽しみませんか?
(詳細は裏面をチェック)

おやつ作り

6/13(金)13時~
ザクザク食感がたまらない!
甘いチョコレート味の
コーンフレーククッキー作り
是非ご参加ください♪

まねきねこdeカラオケ

6/20(金)13時-15時
歌うことが好きな人も
聴くだけの人も大歓迎です!
(詳細は裏面をチェック)

ゆる散歩

今月の行き先

ゴミ拾い散歩

ゴミ拾いボランティアをしながら
【美香保公園】まで歩きます♪

ゆるトーク
今月の飲みもの



紅茶
(ダーズリン、ウバなど)

お茶を飲みながら
ゆったりお話ししましょう♪



ホームページ



LINE登録は
こちら

やりたい、行ってみたいを実現！ ゆるふわ企画部Presents

6月のイベント

今回は…



～歌うことが好きな人、聴くだけの人もウエルカム！～

日時 6月20日(金) 13:00～15:00頃

場所 まねきねこ北24条店

費用 800円～ ※ワンオーダー制
(ルーム料金+飲食代等)

【持ち物】

- ・ お金 (カラオケ代)
- ・ 携帯電話 (充電済み)

アンナプルナで昼食を済ませてからの参加やカラオケで食べながらの参加、ご自由どうぞ！

《カラオケまねきねこについて》

- ワンオーダー制
ドリンク等、1品の注文が必要です。

- 飲食物の持ち込み可能
食べ物や飲み物を持参し、カラオケ内に持ち込むことができます。
必要な方は、各自ご用意ください。



北大祭に行こう！

お祭りの雰囲気を楽しみたい人！ 屋台の食べ歩きを楽しみたい人！
一緒に【北大祭】へ出かけませんか？

【日 時】 6/6(金) 13時～15時 ※13時アンナプルナ出発

【持ち物】 飲食代(必要な人のみ)、携帯電話(充電済み)、雨具

※ 参加を希望される方は、事前の予約をお願いします。

※ 雨天時は、外出が中止となる場合があります。

annapurna からの挑戦状

今月はマッチさんからの出題！

【問題】

《ウルトラマン》と《仮面ライダー》

せんべいを食べ終わるのが早いのはどちらでしょう？

こたえは、来月のannapurna予定表にて発表♪

出題者募集しています

annapurnaからの挑戦状では、出題者を募集しています。出題したいなぞなぞやクイズがありましたら、問題と回答を職員まで提出してください。お待ちしております♪

5月のこたえ… 正解は、①大阪市でした！

②の名古屋市と③の更別村には「昭和区」という地名があります。

ちなみに、①の大阪市には「大正区」があります。