2024　年　3　月　annapurna　予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
				個別活動		
				春の飾りづくり		
4	5	6	7	8	9	10
10:00-11:00 ゆるトレ ［簡単ダンスエクササイズ］	WORK	WORK	WORK	個別活動		
座談会（午後の部） ［おやつ談義］	テーマ当研（定員5） ［合理的配慮］	最近の苦労当事者研究 （定員5）	ゆるふわ企画部	14:00閉所（会議）		
11	12	13	14	15	16	17
個別活動	WORK	閉所 （会議）	WORK	個別活動	個別活動	
個別活動 / フリーペーパー作業日	当研マナブ（定員5） ［当研しようぜ］		個別活動 15:00-17:00 ピアと話す会	Sweets作り ［カップケーキ］	14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい（定員5） 16:15閉所	
18	19	20	21	22	23	24
閉所 （土曜振替）	WORK	閉所 （春分の日）	ひとり暮らしごはん（定員4）	個別活動		
	カラオケ♪ ［歌屋24条店］		S.A. （定員5）	モノづくり＆アート ［ろうそくアートdeランタン］		
25	26	27	28	29	30	31
個別活動	WORK	座談会（午前の部） ［おやつ談義］	閉所 （年度末業務のため）	閉所 （年度末業務のため）		
フリーペーパー編集部 16:15閉所	当事者研究ありあり （定員5）	ピアと話す会 / 個別活動				

裏面も見てね！

時間の記載がないプログラムは下記の時間です。

AM：　９：３０－１１：３０

PM：１３：００－１５：００

【フリースペースとしての利用について】

緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設をご利用いただけます。

【利用料金について】

オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担があります。

HPはこちら

LINE登録はこちら

今月のピックアップ

『座談会～おやつ談義』

おやつ好き集まれ！マイブームのおやつや懐かしのおやつなどおやつにまつわるあれこれをお話するよ。

今月の注目イベント

annapurnaからの挑戦状

今月もYossy（よっし～）さんからの出題です！ぜひ挑戦してみてください♪

Ｑ１）次の一文字の漢字を、二文字の漢字で表してください。※当て字は不正解

月

ヒント）漢字の「日」を二文字で表してみよう。
その反対だよ。

出題者：Yossy

２月の正解者発表！

正解者は‥‥いませんでした～。

みなさん、クイズへの挑戦、ありがとうございます！
また挑戦してくださいね♪

クイズの出題者も募集中です！